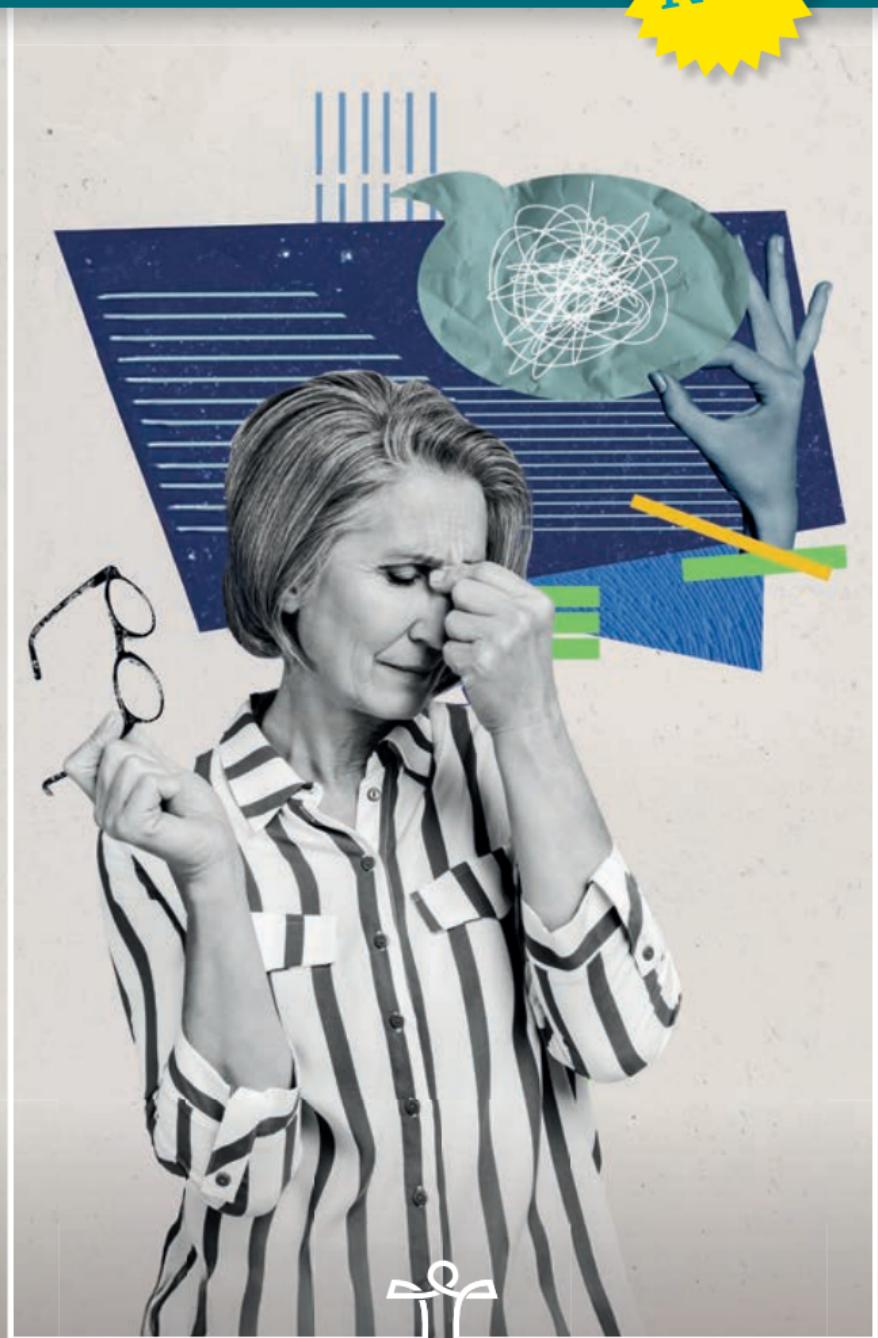


# Kannst du mal eben?

Raum und Unterstützung  
für fürsorgende Angehörige

Neu



EVANGELISCHES  
HILDEN



## Kannst du mal eben?

Menschen, die vor der Situation stehen, dass ihre alten Eltern oder Partner\*innen ihre Hilfe brauchen, fühlen sich oft von den vielen neuen Aufgaben und Herausforderungen überfordert. Hinzu kommt, dass – zwischen Arbeit und Fürsorge – oft keine Zeit für das eigene Leben bleibt. Eine neue Veranstaltungsreihe bietet Hilfe und Unterstützung für fürsorgende Angehörige.

Gefördert mit Mitteln aus der Entwicklungspauschale des Landes Nordrhein-Westfalen.

### Fürsorge und Pflege: Anlaufstellen – Anträge – Hilfen

An diesem Abend können Angehörige, die für Ihre Eltern / Partner\*in sorgen, Antworten auf ihre vielfältigen Fragen bekommen und Unterstützung finden. Was ist bei der Beantragung von Pflege zu beachten? Und wie kann die bewilligte Pflegestufe für die eigene Situation sinnvoll genutzt werden? Wen kann ich für welche Dienstleistungen ansprechen (Pflege, Umbau und technisches Gerät, Notfallknopf, Hilfe im Haushalt, Unterstützung im Alltag). Was tue ich, wenn ich für mein\*e Partner\*in / meine Eltern eine Kurzzeitpflege brauche, eine barrierefreie Wohnung oder auch eine langfristige Unterbringung? In dieser Veranstaltung sind kompetente Menschen aus unterschiedlichen Bereichen ansprechbar und helfen weiter.

Donnerstag // 12.3.2026 // 18-19.30 Uhr // Petra Mantovan (Evangelischer Seelsorgedienst) und andere // Gemeindezentrum Reformationskirche, Markt 18, 40721 Hilden // ohne Gebühr

### Wandel in Sicht?! Erwachsene Kinder und ihre Eltern

Wie verändert sich diese Beziehung im Laufe des Lebens? Was passiert, wenn der ‚Fürsorgewechsel‘ bevorsteht oder schon da ist? In dieser Gruppe gibt es Raum für alle Gedanken und Gefühle, die erwachsenen Kindern begegnen können. Und dadurch Entwicklungschancen.

3 x donnerstags // 26.2., 30.4., 25.6.26 // 19-21.15 Uhr // Cordula Heuberg // Familienzentrum Erlöserkirche, Martin-Luther-Weg 3, 40721 Hilden // Gebühr: 18 Euro

### Atempause für Männer in Fürsorge- und Pflegeverantwortung

In dieser Veranstaltung finden Männer einen geschützten Raum, um zur Ruhe zu kommen, sich ihrer Belastungen bewusst zu werden und alltagsnahe Werkzeuge zur Selbstfürsorge kennenzulernen. Und sie können sich mit anderen Männern in ähnlichen Situationen austauschen.

Samstag // 21.3.2026 // 10-14 Uhr // Daniel Viebach // Diakonie-Haus im Süden, St. Konrad-Allee 76a, 40723 Hilden // Gebühr: 17,50 Euro



## Was nicht so leicht von der Zunge will

### Kommunikation mit Angehörigen I

An diesem Abend geben wir den Themen Raum, die uns nicht so leicht von der Zunge wollen. Wie spreche ich über Vollmachten, Anmeldung im Seniorenheim, barrierefreien Umbau und anderes mehr? Wie gelingt es mir, mit den dazugehörigen Gefühlen umzugehen? Im geschützten Kreis in herzlicher Atmosphäre finden wir gemeinsam mögliche Wege.

Mittwoch // 17.6.2026 // 19-21.30 Uhr // Sabine Fischer // Gemeindezentrum Reformationskirche, Markt 18, 40721 Hilden // Gebühr: 6 Euro

### Kommunikation mit Angehörigen II

Die schweren Themen leicht ansprechen können, dafür möchten wir hier Raum geben. Gemeinsam blicken wir erneut auf die kniffligen Gespräche mit Angehörigen. Vertiefend für Teilnehmende des ersten Abends, ganz herzlich willkommen sind auch neue Teilnehmer\*innen.

Mittwoch // 30.9.2026 // 19-21.30 Uhr // Sabine Fischer // Gemeindezentrum Reformationskirche, Markt 18, 40721 Hilden // Gebühr: 6 Euro

## Testament und Vermögensnachfolge, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Mit rechtzeitiger Vorsorge und Gestaltung lässt sich eine friedliche Erbauseinandersetzung mit sinnvoller und steuerbegünstigter Vermögensaufteilung und -Gestaltung gemäß den eigenen Wünschen und Bedürfnissen gewährleisten.

Da wir im Alter zunehmend auf Hilfe angewiesen sind, empfiehlt es sich, frühzeitig über den eigenen Lebensabend nachzudenken und zu bestimmen, wer in welchen Lebensbereichen (z.B. bei medizinischen Fragen!) helfen soll.

Montag // 5.10.2026 // 19-21.15 Uhr // Christof Fries // Gemeindezentrum Reformationskirche, Markt 18, 40721 Hilden // Gebühr: 6 Euro

## Patientenverfügung praktisch

Sie wissen, wie gut es wäre, wenn Sie (für Ihre Angehörigen) eine Patientenverfügung hätten, aber wenn Sie vor den Blättern sitzen, wissen Sie nicht so recht weiter? Und wer soll die Patientenverfügung eigentlich umsetzen? Was sollte diese Person wissen und können und wie können Sie darüber ins Gespräch kommen? An diesem Abend können die Teilnehmer\*innen mehr über die Bedeutung der einzelnen Fragen und Felder der Patientenverfügung erfahren und hilfreiche Hinweise bekommen, wie sie dafür sorgen können, dass Ärzte auch so handeln, wie sie es in ihrer Patientenverfügung festgehalten haben.



Mittwoch // 14.10.2026 // 18-19 Uhr // Sabine Jäger (Evangelischer Seelsordienst) // Gemeindezentrum Reformationskirche, Markt 18, 40721 Hilden // ohne Gebühr

## Leben mit Demenz

Ein alltagsnäher Kurs für Angehörige, Freunde und Nachbarn

Ein Leben mit Menschen mit Demenz ist eine besondere Herausforderung. In diesem Kurs können Angehörige die Veränderungen des erkrankten Menschen besser verstehen, Entlastung finden und sich eine hilfreiche Auszeit nehmen. Sie erfahren mehr über die Erkrankung Demenz und gewinnen einen Einblick in die Verhaltensformen der Erkrankung. Sie bekommen Ideen für den Umgang mit Menschen mit Demenz und die Bewältigung von Krisensituationen. Und sie können sich über rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten sowie über Entlastungsangebote für pflegende Angehörige informieren.

Montag, 16.11.2026, 16-19 Uhr // Samstag, 21.11.2026, 9-15 Uhr // Montag, 30.11.2026, 16-19 Uhr // Bettina Andreef-Lorenzen // Diakonie-Haus im Süden, St. Konrad-Allee 76a, 40723 Hilden // ohne Gebühr // Kooperation mit dem Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. und der AOK // Anmeldung erforderlich bei Heidi Thöring (Telefon: 02103-62154 // E-Mail: heidi.thoering@diakoniekreis-mettmann.de)



Anmeldung und mehr Informationen zu den Veranstaltungen: [www.eeb-hilden.de](http://www.eeb-hilden.de)

### Evangelische Erwachsenenbildung Hilden

Markt 18 // 40721 Hilden // Telefon: 02103 53948  
E-Mail: [info@eeb-hilden.de](mailto:info@eeb-hilden.de) // [www.eeb-hilden.de](http://www.eeb-hilden.de)

Die Evangelische Erwachsenenbildung Hilden ist eine Zweigstelle des Evangelischen Erwachsenenbildungswerks Nordrhein

**eeb** Evangelisches Erwachsenenbildungswerk  
Nordrhein