

ausBlick

EVANGELISCHER VERANSTALTUNGSKALENDER

FRÜHLING & SOMMER 2024

Alle sind
eingeladen

FÜR FAMILIEN

Mehr Elterncoaching
Jetzt auch online
Seite 7

SPIRITUALITÄT

Meditation
und Hingabe
Seite 10

JOHANNES-PASSION

Ringen um
Jesu Leben
Seite 11

SOMMERFERIEN

Rätselhafte Abenteuer
im Jugendhaus
Seite 12

Das Leben spüren



EVANGELISCHES
HILDEN

Editorial



Liebe Mitmenschen,

die Frau auf dem Titel berührt eine Sehnsucht in mir. Die Sehnsucht danach, wild zu sein und gleichzeitig in mir selbst zu ruhen. Die Sehnsucht danach, meine Sinne wie Antennen in die Luft zu werfen und gleichzeitig nicht alle Informationen aufnehmen zu müssen. Die Augen und Ohren auch mal zu schließen und den inneren Raum aufzusuchen. Die Sehnsucht danach, mich bewegen zu lassen und in dieser Bewegung meinen Weg zu finden. Die Sehnsucht danach, das Leben zu spüren.

Das Leben spüren. Für mich bedeutet das Zeugin zu sein und Mensch zu bleiben. Mich mit der Welt und mit mir selbst zu verbinden. Mutig und verletzlich. Um die Geschichte von Krieg und Terror zu wissen und mit diesem Wissen tanzen zu gehen. Zugeben, dass ich jeden Tag das ökologische Gleichgewicht verliere und dann auf dem Markt Zeit für Geschichten finden. Mich um meine Familie sorgen und damit Abenteuer erleben. Den Pulsschlag der globalen Gesellschaft wahrnehmen und mitten im Stimmengewirr das eigene Herz hören. Interessen und Konflikte. Meditation und Hingabe. Ausatmen. Einatmen. Hinhören. Eintauchen.

Wie ist es bei Ihnen, wenn Sie das Leben spüren? Oder bei dir? Was berührt Ihre Sehnsucht und was lässt dich aufhorchen? Was möchten Sie sich nicht zumuten? Ab ins Theater mit den Figuren! Und was möchte doch einen Platz finden in deinem Lebensgefühl? Vielleicht ist eine mutige Mußestunde mitten in der effizienten Geschäftigkeit des Alltags. Oder eine Chorprobe, in der Sie Ihre Stimme zum Klingen bringen? Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Rumprobieren. Und natürlich beim Stöbern im neuen Veranstaltungskalender.

Susanne Rauau

Mehr Pulsschlag und mehr Herz finden Sie auf der Straße, in unseren Veranstaltungsräumen und unter www.evangelisches-hilden.de

Wir freuen uns über Ihr Feedback zum neuen Heft.

ausBlick@evangelisches-hilden.de

Inhalt

3 KULTUR & KREATIVITÄT

8 GARTEN & NATUR

8 WELT & GESELLSCHAFT

10 SPIRITUALITÄT & RELIGIONEN

6 FÜR ÄLTERE

6 FÜR FAMILIEN

11 FÜR MUSIKLIEBHABER

12 FÜR KINDER & JUGENDLICHE

13 *Veranstaltungskalender*

16 *Kontakt und Adressen*

Weitere Infos digital

www.evangelisches-hilden.de

www.eeb-hilden.de

www.facebook.com/evangelischejugendhilden/

www.diakonie-kreis-mettmann.de

Abonnieren Sie den Newsletter der eeb auf www.eeb-hilden.de



Marktgeschichten

Figurentheater, Geschichten und das Leben

Der Markt ist seit jeher ein Treffpunkt für Menschen. Dort kaufen sie nicht nur ein, sondern hören und erzählen sich die neuesten Geschichten. Die wunderschöne Tradition, Geschichten auf dem Marktplatz zu erzählen, lässt die Evangelische Erwachsenenbildung Hilden im Juni an vier aufeinanderfolgenden Samstagen wieder lebendig werden. Puppenspieler aus Nordrhein-Westfalen und aus entfernteren Gegenden zeigen ihre hohe Kunst.



Die Klanguste

Frau Knurrhahn liebt Ruhe, Ordnung und Sauberkeit. Unvermittelt taucht eine kleine Languste auf und stellt alles auf den Kopf. Eine musikalisch poetische Geschichte über die Kunst des Zuhörens mit Live-Musik.

8.6. // Nicole Gospodarek, Horia Dumitrache, Lisa Wehrhahn // Platz und Gemeindezentrum Reformationskirche

Lambé Lambé Theater

Lambé Lambé Theater, das ist großes Theater auf kleinstem Raum für eine Person. Ganz exklusiv. Durch ein Guckloch schauend kann man für ein paar Minuten in eine verborgene, magische Welt eintauchen - ein Mini-Festival in der Kiste.

15.6. // Verena Volland, Esther Linnemann, Yazmin van Loo // Platz vor der Reformationskirche

Frau Meier und Herr Binggeli

Frau Meier ist immer besorgt um alles und jeden. Eines Morgens findet sie im Garten eine kleine hilflose Amsel - und wächst über sich hinaus. Herr Binggeli ist einer, der nichts merkt; der auf nichts achtet; dem alles sozusagen schnuppe ist. Oder auch nicht?

22.6. // Kathrin Leuenberger // Platz vor der Reformationskirche

Über die Trauer hinaus

Zwei Menschen auf ihrem Weg in der Trauer - im Gepäck Erinnerungen. Zwischen Festhalten und Loslassen gelingt ihnen nach und nach der Abschied, gemeinsam und jedem auch auf seine eigene Weise. Mit anschließendem Austausch.

29.6. // Sonja Lenneke // Gemeindezentrum Reformationskirche

jeweils Samstag // 11.30-13 Uhr // ohne Gebühr // ohne Anmeldung

Märchen von Gerechtigkeit und guten Taten

Vera Ruhrus erzählt an diesem Abend Märchen, in denen Gerechtigkeit und Hilfsbereitschaft, aber auch deren Schatten thematisiert werden.

Donnerstag // 29.2. // 18-20.15 Uhr // Vera Ruhrus // Gemeindezentrum Reformationskirche // Gebühr: 7 Euro // Anmeldung: eeb



Paula Moder-sonn Becker

Ein Vortrag zum Weltfrauentag: Paula Becker aus Bremen wollte weder Vamp noch Gouvernante werden, auch keine Emanze und schon gar nicht eine Treibhauspflanze mit Aussicht als Heimgarten am Herd.

Donnerstag // 7.3. // 18.30-20 Uhr // Elke Nußbaum // Gemeindezentrum Reformationskirche // Gebühr: 6 Euro // Anmeldung: eeb

Meditation des Tanzes

Im Vorfrühling möchten wir uns mit Tänz und Poesie auf das Neue freuen.

Freitag // 8.3. // 14-18 Uhr // Carin Schreiber-Müller // Gemeindezentrum Erlöserkirche // Gebühr: 18 Euro // Anmeldung: eeb

Trommeln macht Spaß

Spielerisch und mit Spaß am gemeinsamen Klingen führt der Workshop ein in die magische Welt von Trommeln und Rhythmus.

Freitag // 24.5. // 19-21 Uhr // Christian Marwitz "PingPong" // Gemeindezentrum Reformationskirche // Gebühr: 30 Euro // Anmeldung: eeb



Trommeln für (leicht) Fortgeschrittene

Noch tiefer ins Trommeln einsteigen, das können Sie in diesem Workshop.

Freitag // 28.6. // 19-21 Uhr // Christian Marwitz "PingPong" // Gemeindezentrum Friedenskirche // Gebühr: 25 Euro // Anmeldung: eeb

Freies Tanzen

Spüre die Ganzheit Deines Körpers und Deiner Seele und wende Dich mit Hingabe und Kreativität der tiefen Verbundenheit der Musik und des Lebens zu. Für Menschen jeden Alters, die Freude an Bewegung und Musik haben.

Freitag // 22.3. // 19-20.30 Uhr // Ulrike Wilhelmy // Gemeindezentrum Erlöserkirche // Gebühr: 15 Euro // Anmeldung: eeb



Neue Horizonte: Kultur unterwegs

Die Evangelische Erwachsenenbildung lädt zu spannenden kulturellen Fahrten in heimische Museen mit dem öffentlichen Nahverkehr ein. Gemeinsam mit anderen Menschen erleben Sie Kunst und können sich von Leben und Werk diverser Künstler*innen berühren lassen.

EKO-Haus Düsseldorf

Japanische Kultur ganz in der Nähe. Tauchen Sie ein in eine andere Welt und besichtigen Sie zusammen mit den anderen Teilnehmer*innen den Garten und den Tempel. Mit Führung, anschließendem Austausch sowie Kaffee und Kuchen.

Donnerstag // 14.3. // 9.30-16 Uhr // Andreas Pasquay // Treffpunkt: S-Bahnhof Hilden // Gebühr zzgl. Fahrtkosten: 12 Euro // Anmeldung: eeb

Arp Museum Bahnhof Rolandseck

Freuen Sie sich auf einen wunderbaren Aufenthalt am Rhein, mit Kunst von innovativen Künstlern, dem Besuch der Dauerausstellung mit Museumsführung und einer bezaubernden Aussicht. Und natürlich mit anschließendem Austausch sowie Kaffee und Kuchen.

Donnerstag // 2.5. // 8.30-17 Uhr // Joachim Rönsch // Treffpunkt: S-Bahnhof Benrath bzw. Hilden Gabelung // Gebühr zzgl. Fahrtkosten: 18 Euro // Anmeldung: eeb

Die Kunst der Verwandlung: Druckvielfalt

Das Drucken ist ein Medium, das viel Raum fürs Experimentieren lässt und zu neuen Sichtweisen führen kann. Es lädt dazu ein, zusammen mit anderen Menschen auf neue Ideen zu kommen - gemeinsam etwas Neues zu erschaffen.

Mittwoch // 10.4. // 19-21.15 Uhr // Ulrike Wilhelmy // Gemeindezentrum Erlöserkirche // ohne Gebühr // Anmeldung: eeb

Die Kunst der Verwandlung: Druckvielfalt

Noch mehr Druckbares, Experimentieren mit Farben und Neues kreieren, das können Sie an diesem Abend.

Mittwoch // 8.5. // 19-21.15 Uhr // Ulrike Wilhelmy // Gemeindezentrum Erlöserkirche // ohne Gebühr // Anmeldung: eeb // Termin separat buchbar

Komm, wir spielen Theater

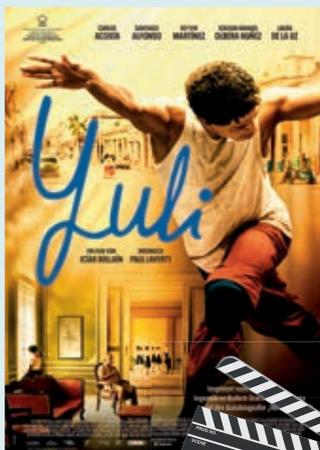
In eine andere Rolle schlüpfen - wer wünscht sich das nicht ab und zu. Zusammen mit anderen können Sie ausprobieren, wie es ist, jemand anderes zu sein, andere Dinge zu tun und dabei neue Erfahrungen sammeln. Beim Improvisationstheater entwickeln sich die Szenen spontan im Moment. Ein Workshop, nicht nur für Anfänger*innen...

Samstag // 2.3. // 10-17 Uhr // Anke Jochmaring //
Diakonie-Haus // Gebühr: 35 Euro // Anmeldung: eeb



Anmeldung und mehr Informationen zu den
Veranstaltungen: www.eeb-hilden.de

Das Nachbarschaftskino zeigt:



YULI

Carlos ist ein undiszipliniertes Kind, das alles, was es über das Leben weiß, auf den Straßen Havannas gelernt hat. Und: Er kann tanzen wie kein zweiter. Gegen seinen Willen schickt ihn der Vater auf die staatliche Ballettschule und sorgt mit harter Hand dafür, dass Yuli seine Ausbildung beendet. Yuli wird bald zu einem der besten Tänzer seiner Generation. Doch trotz des Ruhms zehrt das Heimweh an ihm...

Mittwoch // 21.2. // 18-20 Uhr //
Gemeindezentrum Erlöserkirche
// Spende statt Gebühr // ohne
Anmeldung



DIE EICHE – MEIN ZUHAUSE

Im Mittelpunkt steht eine 210 Jahre alte Eiche, die vielen Lebewesen ein Zuhause schenkt. Atemberaubende Aufnahmen zeigen Eichhörnchen, Frösche, Insekten, Mäuse, Rehe, Eulen, Wildschweine und viele andere Tiere, in deren Leben die altherwürdige Eiche eine Rolle spielt. In ihrem Reich werden Kinder erzogen, Kämpfe ums Überleben und Nachbarschaftsstreitigkeiten ausgetragen sowie Liebesbeziehungen angebahnt.

Mittwoch // 20.3. // 18-20 Uhr //
Gemeindezentrum Erlöserkirche
// Spende statt Gebühr // ohne
Anmeldung

Garnglück: Nähen macht Spaß

Nähen macht Spaß! Besonders wenn man es gemeinsam macht. In entspannter Atmosphäre erlernen Sie Schritt für Schritt unter fachlicher Anleitung Ihr Lieblingsstück in Stoff umzusetzen. Hier kommen alle zu einem tollen, selbstgenähten Ergebnis. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.
Donnerstag // 25.1., 1.2., 15.2., 22.2., 29.2., 7.3., 14.3., 21.3. //
18.30-21 Uhr // Jasmin Wörmer und Clara Funke // Garnglück
// Kooperation mit Garnglück // Gebühr: 80 Euro // Anmeldung: eeb

Nadel und Faden – Die Handarbeitswerkstatt

Aus alt mach neu: Jede Menge gespendete Stoffe und Bänder, Wolle und Fäden, Knöpfe und andere Utensilien können hier verwandelt werden. Die Schneiderin Susanne Tigges unterstützt die Teilnehmer:innen beim Nähen neuer Lieblingsstücke.
4 x freitags // 2.2., 1.3., 3.5., 7.6. (Termine einzeln buchbar)
// 9-12 Uhr // Susanne Tigges // Gemeindezentrum Friedenskirche // In Kooperation mit dem Kita Verbund Windrose //
Spende statt Gebühr // Anmeldung: eeb



FÜR ÄLTERE

Senioren-Internet-Café (S.I.C.)

Eine Einrichtung der Diakonie im Kirchenkreis
Düsseldorf-Mettmann



Sie haben ein Notebook, ein Tablet oder ein Smartphone und wissen nicht, was Sie damit machen können oder wie Sie Ihr Gerät einrichten? Sie möchten mehr darüber erfahren, wie Sie im Internet surfen können, zum Beispiel nach Verkehrsverbindungen suchen, E-Mails senden und empfangen? Die ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen des S.I.C. helfen weiter und achten dabei sensibel auf ihren Datenschutz.

Bringen Sie also gern Ihre eigenen Geräte mit. Die Mitarbeiter:innen des S.I.C. kennen sich aus mit den gängigen Betriebssystemen

Android und iOS sowie Windows, MacOS und Microsoft.

Öffnungszeiten: montags 14-16 Uhr und donnerstags 10-12 Uhr // Matthias-Claudius-Haus // Telefon: 02103-3957526 // E-Mail: info@sic-hilden.de // Internet: sic-hilden.de

Schreib das doch mal auf!

Für eine Reise in die Vergangenheit braucht man nur wenige Utensilien: Papier und Stift genügen, mehr Gepäck ist nicht nötig. Manches Erlebte lässt sich auf diese Weise schreibend neu erfahren, einordnen und bewusst mit dem eigenen Lebensweg verbinden.

9 x mittwochs // 14.2., 28.2., 13.3., 10.4., 24.4., 8.5., 22.5., 5.6., 19.6. // 10-12.15 Uhr // Erny Hildebrand // Gemeindezentrum Erlöserkirche // Gebühr: 90 Euro // Anmeldung eeb

Treffpunkt zweites Wohnzimmer

Erfolgreich Gespräche führen, aber wie?

Wollen wir erfolgreich und auf Augenhöhe miteinander reden, so erfordert das eigene Klarheit und Einfühlungsvermögen für unser Gegenüber. Aber das ist leichter gesagt als getan.

Freitag // 23.2.

Straßensperren in der Kommunikation oder „Stimmt die Chemie zwischen uns?“

Neben verbalen Straßensperren in der Kommunikation spielt unsere Körpersprache eine ausschlaggebende Rolle. Welche Rolle der Ton spielt, in dem wir sprechen, wie bedeutend Körperhaltung, Gestik und Mimik für die „Chemie“ sind, ist ein wichtiges Thema in diesem Workshop.

Freitag // 19.4.

Gewonnene Jahre – erfüllte Jahre?

Wir werden immer älter, aber wie steht es mit der Lebensqualität? Wichtige Hinweise zu einem gelingenden Leben im Alter bieten hier neuere Erkenntnisse aus der Wissenschaft.

Freitag // 24.5.

jeweils 10-12.15 Uhr
// Dr. Edith Rüdell //
Gemeindezentrum
Reformationskirche
// Gebühr: 5 Euro //
Anmeldung: eeb



FÜR FAMILIEN

Eltern Kind Gruppen



Ab der sechsten Lebenswoche:

Gut durchs erste Lebensjahr (Süd)

Mittwoch // 9.30–11.00 Uhr

Mittwoch // 11–12.30 Uhr

9 x mittwochs ab 17.1. //

Ev. Familienzentrum an der

Erlöserkirche // Petra Schelbach

// Gebühr: 108 Euro

FABEL® (Nord)

Montag // 9.30–11 Uhr

Montag // 11.30–13 Uhr

8 x montags ab 22.1. und ein

Familientag // Gemeindezentrum

Friedenskirche // Julia Sebrantke

// Gebühr: 96 Euro

Donnerstag // 9–10.30 Uhr

9 x donnerstags ab 18.1. und ein

Familientag // Gemeindezentrum

Friedenskirche // Nina Krug //

Gebühr: 108 Euro

Kinder ab etwa zwei Jahren:

Küken (Süd)

Donnerstag // 9.30–11.30 Uhr

10 x donnerstags ab 18.1. //

Familienzentrum Erlöserkirche

// Jessica Merten // Gebühr: 160

Euro

Küken (Nord)

Freitag // 9.30–11.30 Uhr

9 x freitags ab 19.1. // Gemeinde-

zentrum Friedenskirche // Jessica

Merten // Gebühr: 144 Euro



Anmeldung (auch für Interessent:innen) und mehr Informationen unter www.eeb-hilden.de, telefonisch unter 02103-53948 oder per E-Mail: info@eeb-hilden.de

Die Eltern-Kind-Gruppen sind fortlaufende Kurse und können quartalsweise verlängert werden.

Kinder von ein bis drei Jahren:

Mini-Club Süd

Dienstag // 9.30–11 Uhr

10 x dienstags ab 16.1. //

Familienzentrum Erlöserkirche //

Jessica Merten // Gebühr:

120 Euro

Freitag // 9–10.15 Uhr

Freitag // 10.30–11.45 Uhr

10x freitags ab 19.1. //

Familienzentrum Erlöserkirche //

Iris Behrend-Braier // Gebühr:

100 Euro

ab April 2024:

Montag, 9.15–10.30 Uhr

Montag, 10.45–12 Uhr

10 x montags ab 8.4. //

Familienzentrum Erlöserkirche

// Carmen Kampeter // Gebühr:

100 Euro

neu

Mini-Club Nord

Dienstag, 9.15–10.30 Uhr

Dienstag, 11–12.15 Uhr

10 x dienstags ab 16.1. //

Gemeindezentrum Friedenskirche

// Julia Sebrantke // Gebühr:

100 Euro

Mini-Club Weekend

Diese Spielgruppe am Samstagvormittag richtet sich an Väter oder Mütter, die wochentags keine Zeit haben.

Endlich mal Zeit mit dem Kind erleben! Mit unterschiedlichen Materialien etwas bauen oder zusammenbasteln, miteinander spielen und dem Kind dabei zuschauen, wie es sich in einer Gruppe von Gleichaltrigen erlebt. Und nicht zuletzt: andere Eltern kennenlernen und sich miteinander austauschen.

8 x samstags: 3.2., 17.2., 2.3., 23.3., 20.4., 4.5., 15.6., 29.6. // Gemeindezentrum Friedenskirche // Daniela Klein // 96 Euro

Auch für Schwangere

Baby & Bauch Café

Erwarten Sie ein Baby oder befindet sich ihr Baby im ersten Lebensjahr?

Suchen Sie eine Möglichkeit sich zu treffen und die vielen Themen, rund um's Baby zu erörtern?

6 x donnerstags: 18.1., 15.2.,

14.3., 18.4., 16.5., 13.6. // Ge-

meindezentrum Friedenskirche //

jeweils 10.30-12 Uhr // Nina Krug

// Spende statt Gebühr



Neue Familienkirche

Für Kinder von fünf bis zehn Jahren (und ihre Eltern)

In der neuen Familienkirche können sich Kinder in altersgerechten Gruppen spielerisch mit Fragen rund um Gott, die Bibel und die Welt beschäftigen. Beim Basteln, Singen und Spielen erleben sie Freude an der Gemeinschaft. Nach einem gemeinsamen Mittagessen beginnt dann ein Gottesdienst, zu dem auch die Eltern, Freunde und Bekannte sowie die Gemeinde eingeladen sind. In dem Gottesdienst stellen die Kinder vor, was sie erarbeitet haben.

Jeden 2. Samstag im Monat (nicht in den Schulferien) // 10-12.30 Uhr: Programm für Kinder und Mittagessen / 12.30-13 Uhr: Gottesdienst // Esther Pippig und Tanja Pasquay // Anmeldung bei Esther Pippig (esther.pippig@ekir.de) oder bei Tanja Pasquay (tanja.pasquay@ekir.de)

Eco-Style-Avengers

#Playground & Sustainable Superheros

Unsere Kinder sind in einer Ära aufgewachsen, in der Information und Inspiration nur einen Klick entfernt sind. In diesem Workshop / Talk erfahren Eltern, wie sie den Einflüssen von sozialen Medien, Werbung und Konsumkultur entgegentreten können.

Mittwoch, 24.4.24, // 18-19.30 Uhr // Altes Holz // Gebühr: 8 Euro // Anmeldung: eeb



Spielplatz unterm Dach

Familien mit Kindern (bis sechs Jahre) können gemeinsam spielen, bauen und auch chillen.

2 x freitags // 23.2., 1.3. // 15-18 Uhr // Gemeindezentrum Friedenskirche // (Kuchen ohne Sahne und rohe Eier) Spenden statt Gebühr, Stoppersocken nicht vergessen ! // ohne Anmeldung

Elterncoaching

Beim monatlichen Treffen geht es um das Gefühl, nicht alleine zu sein mit freudigen oder schwierigen Themen, Verständnis und Rückhalt zu erfahren und neue Ideen zu entwickeln um das Familienklima auf Dauer positiv zu gestalten oder zu erhalten.

Gruppe I: 6 x dienstags //

9.1., 6.2., 5.3., 9.4., 7.5., 4.6.

Gruppe II: 6 x dienstags //

16.1., 13.2., 12.3., 16.4., 14.5., 11.6.

Familienzentrum Erlöserkirche // 19.30-21.45 Uhr // Cordula Heuberg // Gebühr: 72 Euro

Online-Elterncoaching

6 x montags // 15.1., 19.2., 18.3.,

15.4., 13.5., 10.6. // Zoom-Video-

konferenz // 19.30-21.45 Uhr //

Cordula Heuberg // Gebühr: 72 Euro

neu

Coaching für Großeltern

Großeltern sein ist toll – oder?

Sie sind herzlich eingeladen, sich in einer kleinen Gruppe regelmäßig auszutauschen über alles, was Ihr Leben jetzt ausmacht, das Schöne und das Schwierige.

3 x dienstags // 23.1., 19.3., 28.5. // Familien-

zentrum Erlöserkirche // 19-21.15 Uhr //

Cordula Heuberg // Gebühr: 36 Euro

neu



Für Eltern

Bunte Vielfalt – Familien im Gespräch

Eine Gruppe für Familien mit behinderten Kindern

6 x mittwochs: 17.1., 14.2., 13.3., 17.4., 15.5., 12.6. // Gemeindezentrum Friedenskirche // 19-21 Uhr // Nina Krug // ohne Gebühr

Erziehen ohne Strafe und Belohnung - (wie) geht das?

Ein Online-Abend

Ideen für ein vertrauensvolles Miteinander entwickeln - jenseits der bekannten „Manipulationsversuche“.

Mittwoch // 24.1. // 19.30-21.45 Uhr // Cordula Heuberg // Zoom-Video-Konferenz // ohne Gebühr

Muss ich alles zehn Mal sagen?

Was können wir tun um gehört zu werden und aus sinnlosen Machtkämpfen rauszukommen, wenn Kinder „auf Durchzug stellen“? Wie werden wir wieder handlungsfähiger und gewinnen Autorität zurück? Dienstag // 20.2. // 19.30-21.45 Uhr // Cordula Heuberg // Familienzentrum Erlöserkirche // ohne Gebühr

Ein Königreich für friedliches Grenzsetzen

Ein Online-Abend zum Thema „Grenzen setzen und gut mit Grenzen umgehen“

Mittwoch // 6.3. // 19.30-21.45 Uhr // Cordula Heuberg // Zoom-Video-Konferenz // ohne Gebühr

Streiten verbindet - oder?

Ein Seminar zum Thema Geschwisterstreit

Donnerstag // 23.5. // 19.30-21.45 Uhr // Cordula Heuberg // Familienzentrum Friedenskirche // ohne Gebühr

Anmeldung für alle Kurse: eeb



Anmeldung und mehr Informationen zu den Veranstaltungen: www.eeb-hilden.de



Wohnküche:

Weißkohl, Rote Bete & Co

Saisonales Gemüse fermentieren

Fermentierte Produkte sind nicht nur länger haltbar und lecker, sondern auch besonders bekömmlich, da im Fermentierungsprozess eine Vielzahl von Nährstoffen entsteht und schwer verdauliche Inhaltsstoffe abgebaut werden.

Donnerstag // 8.2. // 18.30-20 Uhr // Michael Bonke // Gemeindezentrum Erlöserkirche // Kooperation mit der VHS Hilden-Haas // Gebühr: 24 Euro inklusive Bio-Zutaten und Weckglas // Anmeldung: eeb

Probiotische Erfrischungsgetränke

Softdrinks selbst fermentieren

In diesem Workshop verkosten wir auf der Grundlage von Wasserkefir, Kombucha & Co. hergestellte Erfrischungsgetränke und lernen, wie wir uns diesen Genuss in der eigenen Küche erschließen können.

Donnerstag // 18.4. // 18.30-20 Uhr // Michael Bonke // Gemeindezentrum Erlöserkirche // Kooperation mit der VHS Hilden-Haas // Gebühr: 24 Euro inklusive Bio-Zutaten // Anmeldung: eeb

Nachbarschaftsgarten:

Gartenhände



Dies ist ein Angebot für Menschen, die den Nachbarschaftsgarten nutzen wollen: Obst oder Gemüse anbauen, den Garten bestellen und dort – gemeinsam – das Leben genießen wollen.

4 x mittwochs // 13.3., 17.4., 22.5., 19.6., // 16-18 Uhr // Martina Jüntgen-Huber // ohne Gebühr // Anmeldung: eeb

Maulwürfe

Kinder (zwischen vier und neun Jahre), Eltern und / oder Großeltern erleben beim gemeinsamen Gärtnern im Nachbarschaftsgarten, wie einfach ein Garten naturnah bewirtschaftet werden kann und was alles dabei hilft, dass Gemüse gesund heranwächst.



6 x montags // 18.3., 29.4., 13.5., 27.5., 10.6., 1.7. // 15.15-17.30 Uhr // Anja Schmitz, Dani Klein // Gebühr: 60 Euro // Anmeldung: eeb

Themenreihe: Die globale Perspektive

Das Staatenbündnis BRICS

Autokraten-Clique oder Keim einer neuen Wirtschaftsordnung?



Zum 1. Januar 2024 werden sechs neue Mitglieder dem Staatenbündnis BRICS beitreten: Saudi-Arabien, der Iran, die Vereinigten Arabischen Emirate, Argentinien, Ägypten und Äthiopien. Damit würde das Bündnis zukünftig 46 Prozent der Weltbevölkerung repräsentieren. Welche Bedeutung hat die geplante Erweiterung für die globalen Machtverhältnisse und die Zukunft der internationalen Beziehungen?

Mittwoch // 13.3 // 18:30-20 Uhr // Martin Kurth // Altes Helmholtz // Gebühr: 8 Euro // Anmeldung: eeb

Deutsche Außenpolitik aus Wertebundenheit und nationalem Interesse

„Wandel durch Handel“, „Uneingeschränkte Solidarität“, „Staatsräson“, die Geschichte der bundesrepublikanischen Außenpolitik ist reich an Schlagworten. Zuletzt war es die „Zeitenwende“, die die Erwartungen groß anlegte, aber sich danach eher als eine Idee von einer ferneren Zukunft entpuppte. Was die Zeitenwende bedeutet, bleibt vielfach offen. Dieser Vortrag wird die notwendigen Elemente einer solchen Zeitenwende betrachten und erläutern, warum die Umsetzung so schwerfällig verläuft.

Mittwoch // 10.4. // 18.30-20 Uhr // Jonas Abs // Altes Helmholtz // Gebühr: 8 Euro // Anmeldung: eeb

Der Nahostkonflikt in historischer Perspektive Ein Online-Vortrag

In diesem Vortrag wird der aktuelle Nahostkonflikt in historischem Kontext und durch das Prisma der Emotionengeschichte analysiert. Ausgehend von der Situation Palästinas nach dem Ersten Weltkrieg und der dort lebenden arabischen Mehrheit werden zentrale Ereignisse in der Geschichte des Konflikts besprochen, darunter die Kriege von 1948 und 1967, das

Friedensabkommen mit Ägypten und die erste und zweite Intifada.

Mittwoch // 15.5. // 19-20 Uhr // Noam Zadoff // Gebühr: 7,50 Euro

// Zuganglink wird vor Veranstaltungsbeginn zugesickt // Anmeldung: eeb



In Kooperation mit der VHS Hilden-Haas und der Stadtbibliothek Hilden



Veganismus oder Tiernutzung:

Was kann uns (er)nähren?

Fleisch und Milchprodukte sind - in Maßen verzehrt - durchaus mit einer nachhaltigen Ernährung vereinbar. So denken viele von uns und wir haben dabei ein gutes Gefühl zu unserer gesunden und nachhaltigen Lebensweise. In seinem Vortrag trägt Dr. Axel Schmitz, Informationen zusammen, die ein anderes Bild zeichnen: Darin wird sichtbar, in welchem Ausmaß unsere Nutztierhaltung das ökologische Gleichgewicht unserer Erde angreift und wie wir mit unserem gegenwärtigen Konsum von Tierprodukten unsere Verbundenheit mit der Tierwelt aufs Spiel setzen. Der Vortrag eröffnet einen Raum, in dem die Teilnehmer:innen gemeinsam Wege erkunden können, wie sie sich (er)nähren möchten. Dazu lädt der Austausch im Anschluss an den Vortrag ein.

Mittwoch // 17.4. // 19-21 Uhr // Dr. Axel Schmitz // Gemeindezentrum Reformationskirche // Kooperation mit der VHS Hilden-Haas // ohne Gebühr: Anmeldung: eeb



Unverpackt einkaufen

Wie funktioniert das eigentlich?

Stefanie Leo, Inhaberin des Solinger Unverpackt-Ladens „groß & KLEIN“, lädt ein, außerhalb der Öffnungszeiten, das Prinzip „Unverpackt einkaufen“ kennen zu lernen.

Montag // 10.6. // 17 Uhr // Unverpackt-Laden „groß & KLEIN“ fünf Minuten vom Hauptbahnhof Solingen entfernt // Es gibt auch die Möglichkeit, von Hilden gemeinsam mit dem Rad zum Unverpackt-Laden zu fahren. Treffpunkt: 16.15 Uhr an der Erlöserkirche // Kooperation mit der VHS Hilden-Haas // ohne Gebühr // Anmeldung: eeb

Verlust erleben – lebendig bleiben

Eine hilfreiche Art und Weise, mit Verlust umzugehen, besteht darin, zu verstehen, was mit uns geschieht, wenn wir etwas verlieren und loslassen. Durch dieses Verstehen kommen wir uns selbst nahe und können dann neu auf andere zugehen. Das könnte ein Weg sein ins eigene Lebendigsein - statt Verzweiflung und Resignation Raum zu geben.

Mittwoch // 6.3. // 19.30-21 Uhr // Dr. Dieter Funke // Gemeindezentrum Reformationskirche // Gebühr: 6 Euro // Anmeldung: eeb



Anmeldung und mehr Informationen zu den Veranstaltungen: www.eeb-hilden.de



Pioneers of change Online Summit 2024 vom 29.2. bis 13.3.

Anmeldung unter www.pioneersofchange/summit

Werkstattgespräche Welt im Wandel

In diesen Werkstattgesprächen finden die Teilnehmer:innen im achtsamen Austausch Inspiration für die persönliche Entwicklung und die gesellschaftliche Transformation.

3 x freitags am 1.3., 8.3. und 15.3. (Termine einzeln buchbar) // 14.-16.15 Uhr // Gemeindezentrum Erlöserkirche // ohne Gebühr // Anmeldung: eeb

Hass und Feindschaft – Vorboten der Barbarei

Nehmen Sie auch wahr, wie Hass und Feindschaft das politische Klima vergiften können? An diesem Abend entfaltet der Referent, wie Menschen wieder streiten können, ohne sich psychisch und physisch zu vernichten.

Mittwoch // 20.3. // 19-21.15 Uhr // Ralf Combächer // Altes Helmholtz // Kooperation mit der VHS Hilden-Haas // Gebühr: 8 Euro // Anmeldung: eeb

„Muße ist die Schwester der Freiheit“ (Aristoteles)

Welche Freiheit und welche Erkenntnisse über uns selbst gewinnen wir, wenn wir von Zeit zu Zeit nicht geschäftig und aktiv im Sinne von produktiv und effizient sind? Was könnte mehr Muße für Kinder und Jugendliche bedeuten?

Donnerstag // 25.4. // 19-21.15 Uhr // Ralf Combächer // Altes Helmholtz // Kooperation mit der VHS Hilden-Haas // Gebühr: 8 Euro // Anmeldung: eeb

Lust auf Denken im Dialog mit anderen Menschen

Der Philosophische Treffpunkt bietet Gelegenheit, zusammen mit anderen Menschen über das Woher, Wozu und Wohin unseres Lebens nachzudenken

Dienstag, 5.3., 19.3., 16.4., 30.4., 14.5., 28.5. // 18-20 Uhr // Ralf Combächer // Altes Helmholtz // Kooperation mit der VHS Hilden-Haas // Gebühr: 64 Euro // Anmeldung: eeb

Ich sehe was, was du nicht siehst!

Mit dem Kommunikationsspiel *distingo* können die Teilnehmer:innen den eigenen Unterscheidungsmustern (und damit sich selbst) auf die Spur kommen.

2 x donnerstags // 11.4. und 16.5.2024 // 19.30-21 Uhr // Bernd Dahlhaus // Gemeindezentrum Erlöserkirche // ohne Gebühr // Anmeldung: eeb

Waldbaden

**Baden in der Natur –
die Seele baumeln lassen**

Bei diesem Im-Wald-Sein-Erlebnis entdecken wir äußere und innere Natur auf neuartige Weise, mit all unseren Sinnen.

Samstag // 13.4. // 10-12.15 Uhr // Bettina Becker // Treffpunkt Bolzplatz Karnaper Straße // ohne Gebühr // Anmeldung: eeb

Theologie

Theologischer Gesprächskreis

Die Teilnehmer*innen tauschen sich über Glaubensfragen aus und kommen über Werte ins Gespräch. Sie schauen unter die Oberfläche des gelebten Glaubens und tauchen ein in theologische Begründungen.

5 x montags // 15.1., 19.2., 18.3., 15.4., 17.6. // 11-12.30 Uhr // Dr. Susanne Pramann // Gemeindezentrum Reformatationskirche // ohne Gebühr // Anmeldung: eeb

Interreligiöser Dialog

Herausforderung Klimawandel



Der Klimawandel mit seinen Einschnitten und Verwerfungen ist die globale Herausforderung für die Menschheit und wird auch die Religionen treffen. Wie werden sich die Religionen in den unterschiedlichen Ländern und Weltregionen verhalten?

Mittwoch // 28.2. // 19.30-21.45 Uhr // Muhammad Sameer Murtaza // Gemeindezentrum Reformatationskirche // Anmeldung: eeb

Interreligiöse Andacht

Zur Symbolik von Gotteshäusern

Sonntag // 30.6 // 15 Uhr // Astrid Bertram und Team // Reformatationskirche // Anmeldung: eeb

Gottesdienste

Gottesdienst.berührend

Im Gottesdienst.berührend wollen wir aufmerksam werden für die vielfältigen Wahrnehmungsmöglichkeiten der Nähe Gottes. Wer in den Gottesdienst kommt, kann himmelhochjauchzend Wege ebnen, mit allen Sinnen den Abschied ahnen und spüren, dass es zwischen Himmel und Erde nicht weit ist.

Palmsonntag // 24.3. // 19 Uhr // Pfarrerin Sonja Schüller und Team // Erlöserkirche

Meditation und Hingabe

Ein Kontemplationstag mit Körperübungen und Sitzen in der Stille

Dieser Kontemplationstag richtet sich an Menschen, die hin und wieder in der Stille sitzen und sich nun einen Tag Zeit nehmen möchten, ihren inneren Raum weiter zu erkunden und zu bewohnen. Die Teilnehmer:innen sitzen und gehen in der Stille, machen verschiedene Körperübungen (Eutonie, Yoga), und bekommen inhaltliche Impulse zum Thema Hingabe. Ein Mittagessen nehmen wir gemeinsam ein. Dafür bringt jede:r etwas für sich mit, das mit den anderen Teilnehmer:innen geteilt werden kann.

Samstag // 25.5. // 10-17 Uhr // Heinz Stobe und Susanne Pramann // Gemeindezentrum Reformatationskirche // ohne Gebühr: Anmeldung: eeb



GOTT aufräumen – leer werden, erfüllt sein

Ein spiritueller Erfahrungsraum

Dieser Workshop mit Elementen des Bibliologs, Bibliodramas, Playing Arts und ästhetischen Impulsen führt auf eine gemeinsame spirituelle Spuren- und Erlebnissuche, in der ‚weniger‘ ‚mehr‘ zu werden verspricht.

Freitag, 5.4., 19-22 Uhr und Samstag, 6.4., 12-18 Uhr // Andreas Pasquay // Gemeindezentrum Reformatationskirche // ohne Gebühr // Anmeldung: eeb

**Meditationstreff
im Hildener Süden**

Die Teilnehmer/innen sitzen eine halbe Stunde in Stille. Vor und nach der Meditationspraxis gibt es einen kurzen Austausch.

jeden Dienstag // 19–20 Uhr // Dr. Axel Schmitz // Familienzentrums Erlöserkirche // Anmeldung bei Axel Schmitz (Telefon: 02103-23603 // E-Mail: agapantia@arcor.de)

**Meditation in der
Reformatationskirche**

Die Treffen stehen unter dem Thema „Stille und Schweigen“. An jedem Abend gibt es eine kurze Einführung zu einem Themenaspekt.

jeden Donnerstag // 19–20 Uhr // Dr. Hans-Peter Schulz & Team // Reformatationskirche // Anmeldung: E-Mail an hans-peter.schulz@ekir.de



**Anmeldung und mehr Informationen zu den
Veranstaltungen: www.eeb-hilden.de**

Heinrich Schütz

Johannes-Passion

Die Historia des Leidens und Sterbens unsers Herrn und Heilandes Jesu Christi nach dem Evangelisten St. Johannes vertont von Heinrich Schütz schildert in eindrucksvoller Weise das Ringen um Jesu Leben zwischen dem Hohen Rat, Pontius Pilatus und Gottes Macht. Zu seinem Spätwerk gehörend vereint sie psalmodierenden Sologesang mit lautmalerisch ausgestalteten Chorpässagen. Motetten von Hugo Distler und Melchior Franck bilden den Rahmen des Passionskonzertes.

Sonntag // 17.3. // 17 Uhr // Erlöserkirche // Kantorei Hilden // Leitung: Daniel Richter
// Eintritt im Vorverkauf 10 €, ermäßigt 5€ unter www.neanderticket.de/?490151 an der Abendkasse 12 €, ermäßigt 6 €

Musik zur Passionszeit

Das Trio ‚In un fiato‘ (in einem Atem), bestehend aus der Flötistin Mariia Kostina sowie Oksana Shnit und Günther Wiesemann an Orgel und Schlaginstrumentarium, konzertiert in der Reformationskirche. Aus Günther Wiesemanns Feder stammen auch zwei der dargebotenen Triokompositionen, davon eine Bearbeitung des Chorals „O Welt, sieh hier dein Leben“. Daneben werden von dem ukrainisch-deutschen Ensemble Werke von Johann Sebastian und Carl Philipp Emmanuel Bach sowie ein Auszug aus den Kreuzandachten für Orgel von Franz Liszt zu hören sein.

Sonntag // 10.3. // 16 Uhr //
Reformationskirche //
trio ‚In un fiato‘ //
Eintritt frei, Spende erbeten



Orgelkonzert

B-A-C-H und mehr

Unser Kantor Friedhelm Haverkamp verabschiedet sich mit einem Orgelkonzert in den Ruhestand. Es erklingen Werke von J. S. Bach, Franz Liszt und César Franck. Die Verabschiedung im Gottesdienst folgt eine Woche später.

Sonntag // 16.6. // 18 Uhr //
Reformationskirche // Friedhelm Haverkamp // Eintritt frei

Sonntag // 23.6. // 15 Uhr //
Reformationskirche // Gottesdienst zur Verabschiedung von Friedhelm Haverkamp // mit Posaunenchor und rondo flautino

Erlesene Flötenklänge „Variato del Flauto“

Das Ensemble „rondo flautino“ präsentiert in dem Konzert die Stilvielfalt aus der Welt der Blockflöten. In chorischer Besetzung von 4 – 8-stimmig kommen Werke aus verschiedenen Jahrhunderten zur Aufführung, mal konzertant, meditativ oder rhythmisch betont.

Sonntag // 26.5. // 18 Uhr // Reformationskirche //
rondo flautino // Leitung und Orgel:
Friedhelm Haverkamp //
Eintritt frei!



Die Mittagsorgel

Die Konzerte aus der Reihe Mittagsorgel bieten kleine und feine Kostproben der Orgelmusik.

An ausgewählten Samstagen laden die Organisten unserer Kirchengemeinde dazu ein, mit dem Mittagsgeläut das geschäftige Markttreiben zu unterbrechen, die offene und ruhige Reformationskirche aufzusuchen, um dort eine halbe Stunde lang die prachtvollen Farben der Karl-Schuke-Orgel auf sich wirken zu lassen. Der Eintritt ist frei.

Samstag // 17.2. // 12 Uhr Friedhelm Haverkamp
Samstag // 20.4. // 12 Uhr Anne & Michael Carnevali
Samstag // 18.5. // 12 Uhr Daniel Richter

Musikalische Andachten

Neue Musik für Chor, Klavier/Orgel und Percussion
Samstag // 3.2. // 18 Uhr // Friedenskirche //
Seniorenkantorei, Dorothea und Friedhelm Haverkamp sowie Christoph Simons

Orgelmusik zu vier Händen und vier Füßen
Sonntag // 3.3. // 11 Uhr // Erlöserkirche // Anne und Michael Carnevali sowie Ulrich Hurschmann

Ariel Ramirez: Misa Criolla; liturgische Elemente vertont mit schwungvollen lateinamerikanischen Tänzen
Samstag // 1.6. // 18 Uhr // Friedenskirche // Seniorenkantorei, Karl Heumann's Latin Group, Dorothea Haverkamp und Christoph Simons

Singen & Musizieren

Werden Sie aktives Mitglied in einem Chor oder in einem Musikensemble

Montag // **Evangelischer Chor**
Kirchenchor für alle // Tatiana Hain //
Gemeindezentrum Friedenskirche //
19.00–21.00 Uhr

Dienstag // **Rondo Flautino**
Blockflöten im Ensemble // Friedhelm Haverkamp // Gemeindezentrum Erlöserkirche // 17.45–19.15 Uhr

Dienstag // **Kantorei**
Klassische Chormusik für viele // Daniel Richter // Gemeindezentrum Erlöserkirche // 19.30–21.30 Uhr
www.kantorei-hilden.de

Jeden 2. Dienstag // **Joyful Voices**
Gospels für alle // Larissa Zöllner //
Gemeindezentrum Reformationskirche //
19.30–21.30 Uhr

Mittwoch // **Seniorenkantorei**
Singen im aktiven Ruhestand // Dorothea Haverkamp // Gemeindezentrum Erlöserkirche // 10.15–12.15 Uhr

Donnerstag // **Kinderkantorei**
Singen für Kinder // Tatiana Hain //
Gemeindezentrum Erlöserkirche //
16.15–17 und 17.15–18 Uhr

Donnerstag // **Friedensspatzen**
Singen für Kinder // Verena Kipp //
Gemeindezentrum Friedenskirche //
17–17.45 Uhr

Donnerstag // **Posaunenchor**
Blechbläser im Ensemble // Friedhelm Haverkamp // Gemeindezentrum Erlöserkirche // 19.15–21 Uhr

Projektweise // **Kammerorchester**
Streicher im Ensemble // Daniel Richter //
Gemeindezentrum Erlöserkirche



Portraits aller Musikgruppen auf www.evangelisches-hilden.de

Infos zur Kirchenmusik:

Daniel Richter
E-Mail: daniel.richter@ekir.de
Telefon: 01573 4425045

Offener Treff im Jugendhaus

Der Kinder- und Jugendtreff im Jugendhaus ist ein Offener Treff für alle zwischen 12 und 25 Jahren. Der Treffpunkt bietet ein Angebot, bei der sich Kinder und Jugendliche erholen, kreativ werden und mitgestalten sowie Verantwortung übernehmen können. Hier könnt ihr Freundinnen und Freunde treffen oder finden, Musik hören, Kicker oder Dart spielen, mit Super Mario die Welt retten oder einfach chillen ... Ihr könnt Mitarbeiter/innen kennen lernen und mit Ihnen gemeinsam neue kreative Ideen und Wünsche im Rahmen des Treffs verwirklichen. Donnerstags gibt es immer etwas frisch Gekochtes.

Freitags ist unser „Fischtag“ – da schwärmen wir für ganz unterschiedliche Dinge. Mit anderen Worten – hier geht es nicht um's Essen, sondern um Angebote, die zwischen 15.30 und 17.30 Uhr stattfinden.

Hier eine kleine Übersicht über unsere vergangenen und zukünftigen Angebote: The Perfect Match, Switch-Olympiade, Faites vos crepes, Magic erlernen und direkt spielen, Codenames, Puzzlen, Obstsalat, Cocktails und Filmdreh ...

Dienstag und Freitag // 15–18 Uhr // Jugendhaus // **ab 11 Jahre**
Donnerstag // 17–21 Uhr // Jugendhaus // **ab 13 Jahre**

Kinder-Cafés

Bei uns gibt es Spiel, Spaß, Spannung, Freunde und vieles mehr. Was wir gar nicht haben ist Langeweile. Wer etwas erleben möchte, mal eine Abwechslung vom Schulalltag sucht oder einfach nur andere nette Kinder kennen lernen möchte, der ist bei uns gut aufgehoben. Wir wollen jeden Mittwoch einen Super-Nachmittag verbringen, es gibt reichlich Action, Spiel und Spaß.

Mittwoch // 16–17.30 Uhr // jeweils in den Gemeindezentren Erlöserkirche und Friedenskirche // **6–11 Jahre**



Bei uns gibt es außerdem...

- Beratungen für Jugendliche und ihre Eltern
- Schulungen für den Erwerb einer JuLeiCa
- Praktikumsplätze für Schüler*innen jeder Schulform
- die Möglichkeit, sich ehrenamtlich zu engagieren

Infos zur Kinder- und Jugendarbeit: Nicole Kagerer // nicole.kagerer@ekir.de // Telefon: 02103 9760800

facebook.com/evangelischejugendhilden/
instagram.com/jugendhaushilden



Sommerferien in Wermelskirchen

Kinderfreizeit in Neuemühle

Vom Eifgenbach hört man fröhliche Kinderstimmen, die singen. Und die Vögel zwitschern im Chor dazu. Nach dem Frühstück werden die Kinder aus dem Haus strömen und das schöne Waldgelände mit zusätzlichem Leben füllen. Der Spielplatz mit der Seilbahn, die Tischtennisplatte, das angrenzende Waldstück oder der große Hof laden zu kleinen und großen Abenteuern ein. In kleinen oder größeren Gruppen wollen sie Gemeinschaft und die Natur erleben. Und das nicht digital, sondern real. Hier ist es anders als sonst. So soll es ja auch sein in den Ferien. Anders, als der Alltag. Und doch vertraut, wenn wir gemeinsam Essen, Spielen und Reden. Alte Freunde wiedersehen und neue Menschen kennenlernen. Für all das ist Zeit und Raum. Und für vieles mehr. Wir freuen uns auf viele fröhliche Kinder.

5. bis 13.7. // Schullandheim Neuemühle // für Kinder von 6–12 Jahren // Kosten: 211 €* (231 € für Teilnehmende, die nicht in Hilden wohnen). Im Preis enthalten sind: Hin- und Rückfahrt mit dem Reisebus, Übernachtung mit Vollpension (Frühstück, Mittag- und Abendessen), Getränke, Tagesausflug, Taschengeld // **Anmeldung und Infos:** Udo Damrich, per E-Mail: udo.damrich@ekir.de oder telefonisch: 02103 / 87972

* Wir haben Möglichkeiten zur Unterstützung. Sprechen Sie Herrn Damrich an.



Sommerferien im Jugendhaus
Rätselhafte Abenteuer mit den 3 Fragezeichen
Spielerwoche für Kinder von 6 bis 10 Jahre

Wer die „Drei ???“ kennt und toll findet, wird sich auch in unserer Ferienaktion wohl fühlen. Wir werden Hinweise suchen, Verstecke finden, kombinieren, Geheimschriften entziffern, Rätsel lösen und ganz viel Spaß haben.

Termin: 8.–12.7. jeweils von 9.30–13.30 Uhr // Leitung: Nicole Kagerer und Team // Ort: Jugendhaus der evangelischen Kirchengemeinde Hilden // Kosten: 49 € incl. Mittagessen

Veranstaltungskalender

Januar

18.1. DONNERSTAG

Baby & Bauch Café
10.30–12 Uhr // Nina Krug // GZ Friedenskirche // Anmeldung: eeb

24.1. MITTWOCH

Erziehen ohne Strafe und Belohnung – (wie) geht das? Ein Online-Abend für (Groß)Eltern
19.30–21.45 Uhr // Cordula Heuberg // Anmeldung: eeb

Februar

2.2. FREITAG

Nadel und Faden – Die Handarbeitswerkstatt
9–12 Uhr // Susanne Tigges // GZ Friedenskirche // Anmeldung: eeb

3.2. SAMSTAG

Musikalische Andacht: Neue Musik für Chor, Klavier/Orgel und Percussion
18 Uhr // Friedenskirche // Seniorenkantorei, Dorothea und Friedhelm Haverkamp sowie Christoph Simons

4.2. SONNTAG

Workshop zur Stärkung der Resilienz
11–15 Uhr // Katja Sanders // Diakonie-Haus // Gebühr: 45 Euro // Anmeldung: eeb

8.2. DONNERSTAG

Weißkohl, Rote Bete & Co – Saisonales Gemüse fermentieren
18.30–20 Uhr // Michael Bonke // GZ Erlöserkirche // Gebühr: 24 Euro // Anmeldung: eeb

15.2. DONNERSTAG

Baby & Bauch Café
10.30–12 Uhr // Nina Krug // GZ Friedenskirche // Anmeldung: eeb

16.2. FREITAG

„Dein Wort ist süßer als Honig“ – Modul 2: Der Gott der Christ*innen
10–16 Uhr // Dr. Claudia Eliass // GZ Reformationskirche // Anmeldung: eeb

17.2. SAMSTAG

Die Mittagsorgel
12 Uhr // Friedhelm Haverkamp // Reformationskirche

20.2. DIENSTAG

Muss ich alles zehn Mal sagen? Ein Abend für Eltern
19.30–21.45 Uhr // Cordula Heuberg // FZ Erlöserkirche // Anmeldung: eeb

21.2. MITTWOCH

Das Nachbarschaftskino zeigt: YULI
18–20 Uhr // GZ Erlöserkirche

23.2. FREITAG

Treffpunkt zweites Wohnzimmer: Erfolgreich Gespräche führen, aber wie?
10–12.15 Uhr // Dr. Edith Rüdell // GZ Reformationskirche // Gebühr: 5 Euro // Anmeldung: eeb

Spielplatz unterm Dach
15–18 Uhr // GZ Friedenskirche

Mehr Veranstaltungen zum Thema Bewegung & Entspannung finden Sie im neuen Flyer:



24.2. SAMSTAG

Workshop „Hände“ – vom Stützen, Greifen und Loslassen: Mit einfachen Übungen Beschwerden lindern, die Hände kräftigen und die Beweglichkeit erhalten
10–13 Uhr // Sylvia Hall // Diakonie-Haus // Gebühr: 42 Euro // Anmeldung: eeb

28.2. MITTWOCH

Interreligiöser Dialog: Herausforderung Klimawandel
19.30–21.45 Uhr // Muhammad Sammeer Murtaza // GZ Reformationskirche // Anmeldung: eeb

29.2. DONNERSTAG

„Wer Gutes tut, der wird es sehen“ – Märchen von Gerechtigkeit und guten Taten
18–20.15 Uhr // Vera Ruhus // GZ Reformationskirche // Gebühr: 7 Euro // Anmeldung: eeb

Sinnliche Gottesdienstwerkstatt
ein weiterer Termin am 14.3. // 19–20.30 Uhr // Sonja Schüller und Dr. Susanne Pramann // GZ Erlöserkirche // Anmeldung: eeb

März

1.3. FREITAG

Nadel und Faden – Die Handarbeitswerkstatt
9–12 Uhr // Susanne Tigges // GZ Friedenskirche // Anmeldung: eeb

Werkstattgespräche Welt im Wandel – Eine Regionalgruppe zum Online-Summit der Pioneers of Change
14–16.15 Uhr // Dr. Susanne Pramann // GZ Erlöserkirche // Anmeldung: eeb

Spielplatz unterm Dach
15–18 Uhr // GZ Friedenskirche

2.3. SAMSTAG

Komm, wir spielen Theater!
10–17 Uhr // Anke Jochmaring // Diakonie-Haus // Gebühr: 35 Euro // Anmeldung: eeb

3.3. SONNTAG

Musikalische Andacht: Orgelmusik zu vier Händen und vier Füßen
11 Uhr // Erlöserkirche // Anne und Michael Carnevali sowie Ulrich Hurschmann

6.3. MITTWOCH

Verlust erleben – lebendig bleiben
19.30–21 Uhr // Dr. Dieter Funke // GZ Reformationskirche // Gebühr: 6 Euro // Anmeldung: eeb

Ein Königreich für friedliches Grenzsetzen – Online-Seminar für Eltern zum Thema „Grenz setzen und gut mit Grenzen umgehen“
19.30–21.45 Uhr // Cordula Heuberg // Anmeldung: eeb

7.3. DONNERSTAG

Paula Modersohn-Becker – Zum Weltfrauentag am 8.3.2024
18.30–20 Uhr // Elke Nußbaum // GZ Reformationskirche // Gebühr: 6 Euro // Anmeldung: eeb

8.3. FREITAG

Werkstattgespräche Welt im Wandel – Eine Regionalgruppe zum Online-Summit der Pioneers of Change
14–16.15 Uhr // Dr. Susanne Pramann // GZ Erlöserkirche // Anmeldung: eeb

Meditation des Tanzes – Tanznachmittag
14–18 Uhr // Carin Schreiber-Müller // GZ Erlöserkirche // Anmeldung: eeb

10.3. SONNTAG

Musik zur Passionszeit
16 Uhr // Reformationskirche // trio ‚In un fiato‘ // Eintritt frei, Spende erbeten

13.3. MITTWOCH

Die globale Perspektive – Das Staatenbündnis BRICS
18.30–20 Uhr // Martin Kurth // Altes Helmholz // Gebühr: 8 Euro // Anmeldung: eeb

Lesen aus erlebter Überzeugung – Eine Fortbildung für Lektor*innen in der Gemeinde
ein weiterer Termin am 26.6. // 19–21.30 Uhr // Andreas Pasquay // GZ Reformationskirche // Anmeldung: eeb

Was bedeuten die Abkürzungen?

GZ: Gemeindezentrum
FZ: Familienzentrum
eeb: Ev. Erwachsenenbildung

Kontaktmöglichkeiten finden Sie auf der Rückseite des Hefts.

Veranstaltungskalender



BEWEGUNG & ENTSPANNUNG

Workshop zur Stärkung der Resilienz

Unsere heutige Zeit ist geprägt durch eine zunehmende Komplexität und Beschleunigung. Die Anforderungen steigen sowohl im beruflichen als auch im privaten Umfeld, was zu einem Gefühl der Überforderung führen kann.

Wie Sie Ihre innere Stärke ausbauen und welche erste Schritte hilfreich sein können, um künftig leichter mit Herausforderungen umgehen zu können, wird in diesem Seminar vermittelt.

Thematische Schwerpunkte sind:

- Wahrnehmung der eigenen Bedürfnisse
- Identifikation der eigenen Rollen und Standortbestimmung
- Wahrnehmung des eigenen Energiehaushalts
- Ausbalancieren der inneren Antreiber
- lösungsorientiertes Denken und Handeln

Im Anschluss an einen kleinen Theorie-Teil ist Zeit zur praktischen Umsetzung und Selbstreflexion. Das Seminar endet mit einer wohltuenden Entspannungseinheit.

Sonntag // 4.2. // 14-18 Uhr // Katja Sanders // Diakonie-Haus // Gebühr: 45 Euro // Anmeldung: eeb

14.3. DONNERSTAG

Neue Horizonte: Tagesfahrt zum EKÖ-Haus Düsseldorf

10-16 Uhr // Andreas Pasquay und Ulrike Wilhelmy // Treffpunkt Hilden S unten vor dem Bahnhofsgebäude // Gebühr: 12 Euro // Anmeldung: eeb

Baby & Bauch Café

10.30-12 Uhr // Nina Krug // GZ Friedenskirche // Anmeldung: eeb

15.3. FREITAG

Werkstattgespräche Welt im Wandel – Eine Regionalgruppe zum Online-Summit der Pioneers of Change

14-16.15 Uhr // Dr. Susanne Pramann // GZ Erlöserkirche // Anmeldung: eeb

17.3. SONNTAG

Chorkonzert: Heinrich Schütz, Johannes-Passion

17 Uhr // Erlöserkirche // Kantorei Hilden // Leitung: Daniel Richter // Eintritt im Vorverkauf 10 €, ermäßigt 5€ unter www.neanderticket.de/?490151 an der Abendkasse 12 €, ermäßigt 6 €



Mehr Infos zu den eeb-Veranstaltungen: www.eeb-hilden.de

20.3. MITTWOCH

Das Nachbarschaftskino zeigt: **Die Eiche – Mein Zuhause**
18-20 Uhr // GZ Erlöserkirche //

20.3. MITTWOCH

Hass und Feindschaft – Verbotten der Barbarei
19-21.15 Uhr // Ralf Combächer // Altes Helmholz // Gebühr: 8 Euro // Anmeldung: eeb

22.3. FREITAG

Freies Tanzen
19-20.30 Uhr // Ulrike Wilhelmy // GZ Reformationskirche // Gebühr: 15 Euro // Anmeldung: eeb

24.3. SONNTAG

Gottesdienst.berührend
19-20 Uhr // Sonja Schüller & Team // Erlöserkirche

April

5.4. FREITAG

GOTT aufräumen – Leer werden, erfüllt sein: Ein Bibliodrama-workshop
und Samstag, 6.4. von 12-18 Uhr // 19-22 Uhr // Andreas Pasquay // GZ Reformationskirche // Anmeldung: eeb

10.4. MITTWOCH

Die Globale Perspektive: Deutsche Außenpolitik aus Wertegebundenheit und nationalem Interesse
18.30-20 Uhr // Jonas Abs // Altes Helmholz // Gebühr: 8 Euro // Anmeldung: eeb

Die Kunst der Verwandlung: Druckvielfalt
19-21.15 Uhr // Ulrike Wilhelmy // GZ Erlöserkirche // Anmeldung: eeb

11.4. DONNERSTAG

Ich sehe was, was du nicht siehst! Mit distingo gemeinsam spielend eine (andere) Welt erschaffen
ein weiterer Termin am 16.5. // 19.30-21 Uhr // Bernd Dahlhaus // GZ Erlöserkirche // Anmeldung: eeb

13.4. SAMSTAG

Baden in der Natur – die Seele mal baumeln lassen
10-12.15 Uhr // Bettina Becker // Treffpunkt Bolzplatz Karnaper Straße // Anmeldung: eeb

17.4. MITTWOCH

Veganismus oder Tiernutzung: Was kann uns (er)nähren?
19-21 Uhr // Dr. Axel Schmitz // GZ Reformationskirche // Anmeldung: eeb

18.4. DONNERSTAG

Baby & Bauch Café
10.30-12 Uhr // Nina Krug // GZ Friedenskirche // Anmeldung: eeb

Probiotische Erfrischungsgetränke – Softdrinks selbst fermentieren
18.30-20 Uhr // Michael Bonke // GZ Erlöserkirche // Gebühr: 24 Euro // Anmeldung: eeb

19.4. FREITAG

Treffpunkt zweites Wohnzimmer: Straßensperren in der Kommunikation oder „Stimmt die Chemie zwischen uns?“
10-12.15 Uhr // Dr. Edith Rüdell // GZ Reformationskirche // Gebühr: 5 Euro // Anmeldung: eeb

„Dein Wort ist süßer als Honig“ – Modul 3: Jesus Christus – das Brot des Lebens
10-16 Uhr // Dr. Claudia Eliass // GZ Erlöserkirche // Anmeldung: eeb

20.4. SAMSTAG

Die Mittagsorgel
12 Uhr // Anne & Michael Carnevali // Reformationskirche

24.4. MITTWOCH

Eco-Style- Avengers #Playground 4 Sustainable Superheros: Vortrag und Talk für Eltern
18-19.30 Uhr // Rujia Kiss // Altes Helmholz // Gebühr: 8 Euro // Anmeldung: eeb

25.4. DONNERSTAG

„Muße ist die Schwester der Freiheit“ (Aristoteles)
19-21.15 Uhr // Ralf Combächer // Altes Helmholz // Gebühr: 8 Euro // Anmeldung: eeb

Mai

2.5. DONNERSTAG

Neue Horizonte: Besuch im Arp Museum Bahnhof Rolandseck
8.30-17 Uhr // Joachim Rönsch und Ulrike Wilhelmy // Treffpunkt S-Bahnhof Benrath bzw. Gabelung Hilden // Gebühr: 18 Euro // Anmeldung: eeb

3.5. FREITAG

Nadel und Faden – Die Handarbeitswerkstatt
9–12 Uhr // Susanne Tigges // GZ Friedenskirche // Anmeldung: eeb

8.5. MITTWOCH

Die Kunst der Verwandlung: Druckvielfalt
19–21.15 Uhr // Ulrike Wilhelmy // GZ Erlöserkirche // Anmeldung: eeb

15.5. MITTWOCH

Der Nahostkonflikt in historischer Perspektive
19–20 Uhr // Noam Zadoff // Online // Gebühr: 7,50 Euro // Anmeldung: eeb

16.5. DONNERSTAG

Baby & Bauch Café
10.30–12 Uhr // Nina Krug // GZ Friedenskirche // Anmeldung: eeb



18.5. SAMSTAG

Die Mittagsorgel
12 Uhr // Daniel Richter // Reformationskirche

23.5. DONNERSTAG

Streiten verbindet – oder? Ein Seminar zum Thema Geschwisterstreit
19.30–21.45 Uhr // Cordula Heuberg // FZ Friedenskirche // Anmeldung: eeb

24.5. FREITAG

Treffpunkt zweites Wohnzimmer: Gewonnene Jahre – erfüllte Jahre?
10–12.15 Uhr // Dr. Edith Rüdell // GZ Reformationskirche // Gebühr: 5 Euro // Anmeldung: eeb

Trommeln macht Spaß
19–21 Uhr // Christian „PingPong“ Marwitz // GZ Reformationskirche // Anmeldung: eeb

25.5. SAMSTAG

Workshop „Der Rücken von Kopf bis Fuß“
10–13 Uhr // Sylvia Hall // Diakonie-Haus // Gebühr: 42 Euro // Anmeldung: eeb

Meditation und Hingabe: Ein Kontemplationstag mit Körperübungen und Sitzen in der Stille
10–17 Uhr // Heinz Stobe und Dr. Susanne Pramann // GZ Reformationskirche // Anmeldung: eeb

26.5. SONNTAG

Erlesene Flötenklänge „Variato del Flauto“
18 Uhr // Reformationskirche // rondo flautino // Leitung und Orgel: Friedhelm Haverkamp // Eintritt frei

Juni

1.6. SAMSTAG

Musikalische Andacht: Ariel Ramirez: Misa Criolla; liturgische Elemente vertont mit schwungvollen lateinamerikanischen Tänzen
18 Uhr // Friedenskirche // Seniorenkantorei, Karl Heumann's Latin Group, Dorothea Haverkamp und Christoph Simons

7.6. FREITAG

Nadel und Faden – Die Handarbeitswerkstatt
9–12 Uhr // Susanne Tigges // GZ Friedenskirche // Anmeldung: eeb

8.6. SAMSTAG

Marktggeschichten: „Die Klanguste“
11.30–13.30 Uhr // Nicole Gospodarek // GZ Reformationskirche // Anmeldung: eeb

10.6. MONTAG

Unverpackt einkaufen – Wie funktioniert das eigentlich? Eine Exkursion in den Solinger Unverpackt-Laden „groß & KLEIN“
17–18.30 Uhr // Stefanie Leo // GZ Erlöserkirche // Anmeldung: eeb



13.6. DONNERSTAG

Baby & Bauch Café
10.30–12 Uhr // Nina Krug // GZ Friedenskirche // Anmeldung: eeb



Nepal – Dach der Welt

Lichtbildervortrag nicht nur, aber auch zur Vorbereitung einer Studienfahrt vom 25. September bis 8. Oktober 2024

Reisen auf das "Dach der Welt" - bis vor wenigen Jahrzehnten nur talentierten Bergsteigern vorbehalten - können heute Gästen aus aller Welt ein Land nahebringen, das jahrhundertlang als verschlossen galt. Unter dem Eindruck der schnee- und eisbedeckten Achttausender schmiegen sich unterhalb dieser gigantischen, den Horizont umfassenden Kulisse regen- und nebelwaldbedeckte Höhenlandschaften an die Hänge. Reißende Flüsse, die tiefste Schlucht der Welt und zahlreiche Naturparks laden ein zu atemberaubenden Ausblicken. Bambuswälder, Elefantenkolonien und Yak-Herden können zu Lande und zu Wasser besucht werden. Nicht nur die Klöster und Pagoden von Kathmandu und Bhaktapur, sondern auch zahlreiche kleine Heiligtümer mit kunstsinnigen Mönchen und einer gastfreundlichen Bevölkerung führen ein in die Tiefen des Buddhismus vor den höchsten Höhen der Welt.

Mittwoch // 6.3. // 19-20.30 Uhr // Joachim Rönsch // Gemeindezentrum Erlöserkirche // ohne Gebühr // Anmeldung: eeb

14.6. FREITAG

„Dein Wort ist süßer als Honig“ – Modul 4: Kreuz und Auferweckung
10–16 Uhr // Dr. Claudia Eliass // GZ Erlöserkirche // Anmeldung: eeb

15.6. SAMSTAG

Marktggeschichten: „Lambé Lambé Theater“
11.30–14 Uhr // Verena Volland // Anmeldung: eeb

16.6. SONNTAG

Orgelkonzert: B-A-C-H und mehr
18 Uhr // Reformationskirche // Friedhelm Haverkamp // Eintritt frei

22.6. SAMSTAG

Marktggeschichten: „Frau Meier & Herr Binggeli“
11.30–13 Uhr // Kathrin Leuenberger // Anmeldung: eeb

28.6. FREITAG

Trommeln für (leicht) Fortgeschrittene
19–21 Uhr // Christian „PingPong“ Marwitz // GZ Reformationskirche // Gebühr: 25 Euro // Anmeldung: eeb

29.6. SAMSTAG

Marktggeschichten: „Über die Trauer hinaus“
11.30–13 Uhr // Sonja Lenneke // GZ Reformationskirche // Anmeldung: eeb

30.6. SONNTAG

Interreligiöse Andacht
15–17.15 Uhr // Astrid Bertram // Reformationskirche // Anmeldung: eeb

Kontakt und Adressen

eeb – Ev. Erwachsenenbildung Hilden

**Dr. Susanne Pramann, Martina Jüntgen-Huber,
Ulrike Wilhelmy und Cornelia Weinert**

Markt 18 // Telefon: 02103 53948
E-Mail: info@eeb-hilden.de // www.eeb-hilden.de

Bankverbindung

KD-Bank EG // IBAN: DE93 3506 0190 1010 2300 51
Allgemeine Geschäftsbedingungen unter www.eeb-hilden.de

Die Evangelische Erwachsenenbildung Hilden ist eine Zweigstelle des Evangelischen Erwachsenenbildungswerks Nordrhein



Evangelisches Erwachsenenbildungswerk
Nordrhein



Zum vierten Mal rezertifiziert vom Gütesiegelverbund Weiterbildung im November 2023

Ev. Seelsorgedienst und Seniorenarbeit

Sabine Jäger, Petra Mantovan, Heike Weber
Telefon: 02103 398233
E-Mail: ev.seelsorgedienst.hilden@ekir.de

Offene Sprechstunde

Montag // Telefonsprechstunde // 9–12 Uhr
Mittwoch // Reformationskirche // Markt 18 // 9–12 Uhr
Donnerstag // Friedenskirche // Molzhausweg 2 // 9–12 Uhr

Kinder- und Jugendarbeit

Nicole Kagerer
Jugendhaus an der Reformationskirche, Eisengasse 4
Telefon: 02103 9760800
E-Mail: nicole.kagerer@ekir.de
Web: facebook.com/evangelischejugendhilden/

Kirchenmusik

Daniel Richter
Telefon: 01573 4425045
E-Mail: daniel.richter@ekir.de

Diakonie-Haus im Süden – Nachbarschaftszentrum

Heidi Thöring
Haus im Süden, St.-Konrad-Allee 76 a
Telefon: 02103 62154
h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de
www.diakonie-kreis-mettmann.de



Veranstaltungsorte

Altes Helmholtz
Gerresheimer Straße 20

Diakonie-Haus im Süden
St.-Konrad-Allee 76 a

Erlöserkirche
St.-Konrad-Allee 76a

Emir-Sultan-Moschee
Otto-Hahn-Straße 32

**Familienzentrum
Erlöserkirche**
Martin Luther Weg 3

**Familienzentrum
Friedenskirche**
Molzhausweg 2

Friedenskirche
Molzhausweg 2

Garnglück
Schulstraße 34

**Gemeindezentrum
Erlöserkirche**
St.-Konrad-Allee 76a

**Gemeindezentrum
Friedenskirche**
Molzhausweg 2

**Gemeindezentrum
Reformationskirche**
Markt 18

**Jugendhaus an der
Reformationskirche**
Eisengasse 4

Matthias-Claudius-Haus
Martin-Luther-Weg 1

Nachbarschaftsgarten
St.-Konrad-Allee 76 a

Reformationskirche
Alter Markt

**Unverpackt-Laden
„groß & KLEIN“**
Kelderstraße 11
42697 Solingen

Impressum

Herausgeber: Evangelische
Kirchengemeinde Hilden
Redaktion: Dr. Susanne Pramann
(v.i.S.d.P.)
Grafik: Isabell Orgassa, Hilden
Druck: Das Druckhaus Print und Medien
GmbH, Korschenbroich
Erscheinungsweise: halbjährlich
Auflage: 30.000

Bildnachweise: shutterstock, außer:
S. 2: Isabell Orgassa; S.3: Lambé Lambé
Theater; S. 4: wikimedia.org, Pixabay
(pezibear), Ulrike Wilhelmy, S.5: Pixabay
(suettot); S.9/15: Unverpacktladen „groß
& KLEIN“; S. 10: Unsplash (josh-hild); S.
11: Olaf Staschik; S.12: Jugendhaus; S.
14: Pixabay (frankco35); S. 15: Pixabay
(glorioushimalaya);