

# ausBlick

EVANGELISCHER VERANSTALTUNGSKALENDER

HERBST & WINTER 2023

Alle sind  
eingeladen

## MEHR DEMOKRATIE

Bürgerräte in der  
Kommunalpolitik?  
Seite 6

## FÜR FAMILIEN

Federnahe  
Begegnungen  
Seite 8

## FÜR ÄLTERE

Ruhestand – eine  
neue Lebensphase  
Seite 10

## CHORKONZERT

Das Jenseits  
im Fokus  
Seite 11



## Neue Horizonte

SEITE 4



EVANGELISCHES  
HILDEN

## Editorial



Liebe Mitmenschen,

möchten Sie auch mal wie dieser Flamingo sein? Mit Haut und Haaren rosarot über den Wolken. So ein Flamingo ist doch immer ein bisschen paradiesisch, oder? Jenseits vom Realismus. Wie die Welt wohl von da oben aussieht? Vermutlich ein bisschen wie eine Spielzeugwelt. So klein, dass man sie ganz einfach umbauen könnte. Die Kriegsflugzeuge vom Himmel pflücken und da, wo eben noch Panzer unterwegs waren, eine Bühne aufbauen und ein kleines Schild daneben mit einer Einladung „Improtheater zum Mitmachen“. Was dann wohl entstehen würde?

Neue Horizonte entdecken – das kann man auf ganz unterschiedliche Weise: eine Vogelperspektive einnehmen und nicht glauben, was frau sieht. Etwas Rosarotes ausprobieren und dabei über sich hinauswachsen. Nur mit einem Bein fest auf dem Boden stehen und das andere freimachen für ein ganz anderes Theater. Aus Wolken Luftschlösser bauen und die mal als Kulisse nehmen. Für das Leben mitten im Realismus. Oder mit dabei sein bei „Kultur unterwegs“ – den neuen Tagesfahrten der Evangelischen Erwachsenenbildung in Kooperation mit dem Nachbarschaftszentrum Diakonie-Haus im Süden.

Der Veranstaltungskalender der Evangelischen Kirchengemeinde für das zweite Halbjahr 2023 ist voller neuer Horizonte und er ist von dieser Welt. Mitten in unserem realistischen Alltag, stellt er kleine Schilder mit Einladungen auf, die Sie einfach annehmen können: Gott aufräumen (S.3) und ein Künstlerbuch gestalten (S.4). Mehr Demokratie (S.6) und Kindercafés (S.7). Musikensembles (S.11) und Lichtblicke (S.12). Und dann mal schauen, was passiert.

Mehr Horizonte und mehr Einladungen finden Sie auf den Webseiten der Evangelischen Kirchengemeinde unter [www.evangelisches-hilden.de](http://www.evangelisches-hilden.de)

*Susanne Rauau*

**Wir freuen uns über Ihr Feedback zum neuen Heft.**

[ausBlick@evangelisches-hilden.de](mailto:ausBlick@evangelisches-hilden.de)

# Inhalt

3 SPIRITUALITÄT & RELIGIONEN

4 KULTUR & KREATIVITÄT

6 WELT & GESELLSCHAFT

9 GARTEN & NATUR

13 BEWEGUNG & ENTSPANNUNG

15 ENGAGEMENT & BERUF(UNG)

8 FÜR FAMILIEN

9 FÜR KINDER & JUGENDLICHE

10 FÜR ÄLTERE

11 FÜR MUSIKLIEBHABER

13 *Veranstaltungskalender*

16 *Kontakt und Adressen*

Seite 12

## Adventszeit

### Weitere Infos digital

[www.evangelisches-hilden.de](http://www.evangelisches-hilden.de)

[www.eeb-hilden.de](http://www.eeb-hilden.de)

[www.facebook.com/evangelischejugendhilden/](https://www.facebook.com/evangelischejugendhilden/)

[www.diakonie-kreis-mettmann.de](http://www.diakonie-kreis-mettmann.de)

Abonnieren Sie den Newsletter der eeb auf [www.eeb-hilden.de](http://www.eeb-hilden.de)



# GOTT aufräumen – leer werden, erfüllt sein

Ein spiritueller Erfahrungsraum

Was hat man(n) IHM nicht alles angedichtet und übertragen: dem ‚Gott der Väter (oder auch der Mütter?)‘, dem Allmächtigen, dem zornigen Rachegott oder auch (nur) dem ‚lieben Gott‘. „Um Gott zu finden, gibt es keinen besseren Rat, als Gott zu lassen“ rät Meister Eckhart, ein mittelalterlicher Mystiker. Seinem Rat folgen, heißt auf den Spuren des Propheten Elia zu gehen, der GOTT „in der Stille“ des heiligen Berges Horeb begegnete (1. Könige 19). Der Workshop GOTT aufräumen – Leer werden, erfüllt sein mit Elementen des Bibliologs, Bibliodramas, Playing Arts und ästhetischen Impulsen führt auf gemeinsam spirituelle Spuren- und Erlebnissuche, in der ‚weniger‘ ‚mehr‘ zu werden verspricht.

Freitag, 29.9., 19-22 Uhr und Samstag, 30.9., 12-18 Uhr // Andreas Pasquay // Gemeindezentrum Reformationskirche // ohne Gebühr // Anmeldung: eeb



## Es werde Licht!

Ein spiritueller Werkstatttag

November. Kurze Tage, Grau und Dunkelheit. Das Kirchenjahr geht zu Ende. Eine gute Zeit, um innezuhalten. Da muss doch mehr sein als das Materielle, Machbare, das Nützliche. Ein Hauch von Ewigkeit. Unendlichkeit.

An diesem Werkstatttag begeben wir uns auf die Suche nach dem Licht. Wo scheint Licht ins Dunkel? Wie erleben wir helle Momente? Und was erleuchtet uns?

Samstag // 4.11. // 10-17 Uhr // Dr. Claudia Eliass und Dr. Susanne Pramann // Gemeindezentrum Erlöserkirche // ohne Gebühr // Anmeldung: eeb



Anmeldung und mehr Informationen zu den jeweiligen Veranstaltungen: [www.eeb-hilden.de](http://www.eeb-hilden.de)

### Meditation in der Reformationskirche

Die Treffen stehen unter dem Thema „Stille und Schweigen“. An jedem Abend gibt es eine kurze Einführung zu einem Themenaspekt.

jeden Donnerstag // 19-20 Uhr // Dr. Hans-Peter Schulz & Team // Reformationskirche // Anmeldung: E-Mail an [hans-peter.schulz@ekir.de](mailto:hans-peter.schulz@ekir.de)

### Meditationstreff im Hildener Süden

Die Teilnehmer/innen sitzen eine halbe Stunde in Stille. Vor und nach der Meditationspraxis gibt es einen kurzen Austausch.

jeden Dienstag // 19-20 Uhr // Dr. Axel Schmitz // Familienzentrum Erlöserkirche // Anmeldung: eeb

### Waldbaden – die Seele baumeln lassen

Bei diesem Im-Wald-Sein-Erlebnis entdecken wir äußere und innere Natur auf neuartige Weise, mit all unseren Sinnen.

Samstag // 19.8. // 10-12.15 Uhr // Bettina Becker // Treffpunkt Lehmkuhler Weg 80 (beim Kleingartenverein) // ohne Gebühr // Anmeldung: eeb

### Körper-Gebet mit der Schöpfungsgeschichte

In diesem Workshop gehen wir mit der Schöpfungsgeschichte in die Bewegung, in die Stille und in einen eigenen kreativen Schöpfungsakt.

Samstag // 23.9. // 15-17.15 Uhr // Dr. Janett Garitz // Gemeindezentrum Erlöserkirche // Gebühr: 18 Euro // Anmeldung: eeb

## SPIRITUALITÄT & RELIGIONEN

### Theologie & Religionsgeschichte

#### **Theologischer Gesprächskreis**

Die Teilnehmer\*innen schauen unter die Oberfläche des gelebten Glaubens und tauchen ein in biblische und theologische Begründungen.

5 x montags // 21.8., 18.9., 16.10., 20.11., 18.12.  
// 11-12.30 Uhr // Dr. Claudia Eliass und Dr. Susanne Pramann // Gemeindezentrum Reformati-  
onskirche // ohne Gebühr // Anmeldung: eeb

#### **Gott – eine Biographie der Menschheit**

Was die Geschichte des Glaubens über uns aussagt

Eine religionspsychologische Vortragsreihe:  
III. Die Wende im Christentum: Himmel und Erde verbinden sich. Inkarnation und Auferwe-  
ckung als Wege zum transdualen Bewusstsein.

2 x mittwochs // 8.11. und 15.11. // 19.30-21  
Uhr // Dr. Dieter Funke // Gemeindezentrum  
Reformati-  
onskirche // Gebühr: 12 Euro //  
Anmeldung: eeb

### Interreligiöser Dialog

#### **Hilfe aus christlicher Nächstenliebe und muslimischer Barmherzigkeit**

Mittwoch // 30.8. // 19.30-21.45 Uhr // Astrid  
Bertram & Team // Emir-Sultan-Moschee

### Interreligiöse Andacht

Sonntag // 12.11. // 15-16.30 Uhr // Astrid  
Bertram & Team // Spaziergang von der Emir-  
Sultan-Moschee in die Reformati-  
onskirche

### Gottesdienste



#### **Gottesdienst gegen das Vergessen**

Erinnern und Gedenken der Opfer der Reichs-  
pogromnacht - die Veranstaltung beginnt mit  
einem Sternengang von den Stolpersteinen zum  
Stadtspark und mündet in den Gottesdienst  
gegen das Vergessen.

Donnerstag // 9.11.2023 // 17.30 Uhr //  
Michael Füsgen & Team // St. Jacobus

#### **Trauer-gottesdienst**

Haben Sie im vergangenen Jahr einen Menschen  
verloren? Wir wollen in einem Gottesdienst dem  
unterschiedlichen Erleben von Trauer Raum  
geben. Eingebettet in Musik, Impulse und Stille  
werden wir der Verstorbenen noch einmal ge-  
denken. Auch Familienmitglieder und Freunde  
sind herzlich willkommen.

Donnerstag // 16.11.2023 // 18 Uhr //  
Sara Schäfer & Team Seelsorgedienst //  
Friedenskirche

## KULTUR & KREATIVITÄT



## **Neue Horizonte: Kultur unterwegs**

Die Evangelische Erwachsenenbildung lädt zu spannenden kulturel-  
len Fahrten in heimische Museen mit dem öffentlichen Nahverkehr ein.  
Gemeinsam mit anderen Menschen können sich von Leben und Werk  
diverser Künstler\*innen berühren lassen.

#### **Clemens Sels Museum in Neuss**

Die Ausstellung „VON HIER?“ im Clemens  
Sels Museum widmet sich unter anderem  
den Fragen: Wo haben die Menschen im  
Rheinland ihre Wurzeln? Wer stammt von  
Einwanderern ab?

Donnerstag // 14.9. // 9.30-16 Uhr // Joa-  
chim Rönsch // Treffpunkt: S-Bahnhof Hil-  
den // Gebühr: 15 Euro // Anmeldung: eeb



#### **Zentrum für verfolgte Künste in Solingen**

Im Zentrum für verfolgte Künste erleben Sie  
gattungsübergreifende Kunst, die durch Krie-  
ge, Diktaturen des letzten Jahrhunderts und  
totalitäre Regime bis in die Gegenwart hinein  
blockiert, verhindert oder vernichtet wurde.

Donnerstag // 16.11. // 10.30-17 Uhr //  
Andreas Pasquay // Treffpunkt: S-Bahnhof  
Hilden // Gebühr: 15 Euro // Anmeldung: eeb



## **Mein Künstlerbuch**

### **Begleitprogramm zur Ausstellung „Festgehalten“**

Im Rahmen der Ausstellung „Festgehalten“  
im Wilhelm Fabry Museum nähern wir uns in  
einem Papierworkshop der Frage: Ist es sinn-  
voll Altes aufzubewahren? Und was ist wichtig  
genug, dass es bleiben soll? In einem einfachen  
Faltpuch (Leporello) können Sie wertvolle Ge-  
danken, Worte, Fotos etc. gemeinsam mit an-  
deren Interessierten zu neuer Entfaltung bringen.  
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Samstag // 2.12. // 10-17 Uhr // Ulrike Wilhelmy  
// Wilhelm Fabry Museum // Gebühr: 45 Euro //  
Kooperation mit dem Wilhelm-Fabry Museum  
// Anmeldung: eeb





## Improtheater zum Mitmachen

Sie möchten Improtheater einmal ausprobieren, haben sich bisher aber nie getraut? Dann ist dieser Workshop genau das richtige für Sie. Sie werden einen Tag lang die ImproBasics kennenlernen, Ihre Kreativität aktivieren und garantiert viel Lachen und Spaß haben. Haben Sie Mut, probieren Sie sich aus und seien Sie dabei!

**Samstag // 23.9. // 10-17 Uhr // Christina Arnold //  
Diakonie-Haus // Gebühr: 45 Euro // Anmeldung: eeb**

### Das Nachbarschaftskino zeigt:



#### Romys Salon

Ein berührender Film  
über Demenz.

Seit ihre Mutter so viel arbeitet, geht Romy nach der Schule zu ihrer Oma. Sie hilft ihr dann meist im Frisiersalon. Doch in letzter Zeit ist Oma anders, sie vergisst vieles, spricht plötzlich Dänisch und erzählt immer wieder von ihrer Kindheit in Dänemark und vom Meer. Romy unterstützt ihre Oma, wo sie kann, damit keiner etwas merkt.

**Montag // 13.11. // 18-20 Uhr //  
Gemeindezentrum Erlöserkirche  
// ohne Gebühr //  
Anmeldung: eeb**



#### Lunana – Das Glück liegt im Himalaya

Der junge Ugyen träumt davon, als Musiker Karriere zu machen. Doch er wird dazu verpflichtet, sein letztes Ausbildungsjahr als Lehrer im Lunana-Tal an den Hängen des Himalaya zu verbringen. Dort steht die wohl abgelegenste Schule der Welt. Ein Dutzend Kinder wartet hier wissbegierig darauf, unterrichtet zu werden. Sie wären der Traum eines jeden Lehrers, aber nicht der von Ugyen. Der Film „Lunana“ ist so etwas wie die Suche nach dem Glück, das wir gerne weit weg wähen, wo es doch ganz nah sein kann. Der Film ist in Originalsprache mit Untertiteln.

**Mittwoch // 13.12. // 18-20 Uhr //  
Gemeindezentrum Erlöserkirche //  
ohne Gebühr // Anmeldung: eeb**

#### Leben und Werk von Frédéric Chopin

„Er ist nicht bloß Virtuose, er ist auch Poet, er kann uns die Poesie, die in seiner Seele lebt zur Anschauung bringen...“ (Heinrich Heine)

**Donnerstag // 19.10. // 18.30-20 Uhr // Elke Nußbaum //  
Gemeindezentrum Reformationskirche //  
Gebühr: 6 Euro // Anmeldung: eeb**

#### Schreib das doch mal auf!

Für eine Reise in die Vergangenheit braucht man nur wenige Utensilien: Papier und Stift genügen, mehr Gepäck ist nicht nötig. Manches Erlebte lässt sich auf diese Weise schreibend neu erfahren, einordnen und bewusst mit dem eigenen Lebensweg verbinden.

**8 x mittwochs // 13.9., 27.9., 18.10., 25.10.,  
8.11., 22.11., 6.12., 13.12. // 10-12.15 Uhr // Erny  
Hildebrand // Gemeindezentrum Erlöserkirche //  
Gebühr: 80 Euro // Anmeldung eeb**

#### Weise Frauen und Königinnen – Märchen von starken Frauen

In zahlreichen Märchen aus aller Welt finden sich starke Frauengestalten: weise Frauen, Hexen, Königinnen sowie Mütter und Töchter, die mit ihrer Klugheit, Weisheit oder mit ihrem Humor beeindrucken.

**Donnerstag // 28.9. // 19-21.15 Uhr // Vera Ruhrus  
// Gemeindezentrum Reformationskirche //  
Gebühr: 7 Euro // Anmeldung: eeb**

#### Meditation des Tanzes

„Zupf Dir ein Wölkchen aus dem Wolkenweiß...“ (Joachim Ringelnatz). An diesen Frühherbsttagen wollen wir uns mit Tanz und Poesie all dem Schönen und Wunderbaren, das uns täglich geschieht und begegnet, bewusst zuwenden und unserer Freude und Dankbarkeit Ausdruck geben.

**Freitag // 22.9. // 14-18 Uhr // Carin Schreiber-  
Müller // Gemeindezentrum Erlöserkirche //  
Gebühr: 18 Euro // Anmeldung: eeb**



#### Trommeln macht Spaß

Spielerisch und mit Spaß am gemeinsamen Klingen führt der Workshop ein in die magische Welt von Trommeln und Rhythmus.

**Freitag // 22.9. // 19-21 Uhr // Christian Marwitz  
„PingPong“ // Gemeindezentrum Reformations-  
kirche // Gebühr: 30 Euro // Anmeldung: eeb**

#### Ateliertag

Freude und Spaß am kreativen Arbeiten stehen im Vordergrund! Farben und Pinsel sind vorhanden. Bitte bringen Sie zwei bis drei Leinwände mit.

**Samstag // 18.11. // 10-17 Uhr // Cornelia Weinert  
// Gemeindezentrum Erlöserkirche // Gebühr: 40  
Euro // Anmeldung: eeb**



Anmeldung und mehr Informationen zu den  
Veranstaltungen: [www.eeb-hilden.de](http://www.eeb-hilden.de)

Themenreihe: Demokratie & Engagement**Bürgerschaftliches Engagement und Kultur des Miteinanders****Die Kunst des gemeinsamen Denkens und Handelns**

Wie können wir unsere politische Kultur beleben und als Bürger\*innen handlungsfähig werden? Ideen entfalten und Gleichgesinnte finden, Pläne konkretisieren und Umsetzungswege bewandern, Mit Anderen gemeinsame Lösungen erarbeiten ...

In diesem Nachmittags-Workshop werden inspirierende Beispiele vorgestellt und gesammelt. Im Dialog nach David Bohm können sich eigene Anliegen klären und Anregungen erfahren. Verbundenheit wird spürbar und für Auseinandersetzungen mit Anders-Denkenden im eigenen Umfeld können stärkende Erfahrungen gesammelt werden.

**Samstag // 9.9. // 14-17.30 Uhr // Gudrun Knittel // Gemeindezentrum Reformationskirche // Gebühr: 15 Euro // Anmeldung: eeb**

*In Kooperation mit der VHS Hilden-Haas*

**Mehr Demokratie durch das Losverfahren?**

Der Vortrag stellt das Format des gelosten Bürgerrats, Möglichkeiten und Grenzen sowie die aktuelle Praxis dazu vor.

**Mittwoch // 25.10. // 19-20.30 Uhr // Achim Wölfel // Altes Helmholtz // Gebühr: 6 Euro // Anmeldung: eeb**

**Politischer Dialog**

In diesem Kurs widmen wir uns an drei Abenden jeweils einem kontroversen politischen Thema und nutzen Basisprinzipien der Wertschätzenden Kommunikation um den Dialog auf eine respektvolle und verständnisvolle Weise zu führen.

**3 x donnerstags // 2.11., 15.11., 30.11. // 18.30-20.45 Uhr // John Gather // Gemeindezentrum Reformationskirche // Gebühr: 33 Euro // Anmeldung: eeb**

Themenreihe: Antisemitismus**Antisemitismus im Alltag**

*Ein Abend mit Juna Grossmann*

Juna Grossmann geboren 1976 in (Ost-)Berlin arbeitet seit vielen Jahren in Gedenkstätten und Museen. Seit 2008 betreibt sie den Blog irgendwiejuedisch.com und engagiert sich ehrenamtlich bei meetajew.org. An diesem Abend liest Juna Grossmann Auszüge aus ihrem 2018

*In Kooperation mit der VHS Hilden-Haas und der Stadtbibliothek Hilden*



Foto: Ralf Steeg

erschienenen Buch „Schonzeit vorbei – Über das Leben mit dem täglichen Antisemitismus“ und ihrem Blog. Vor allem aber möchte sie im Anschluss daran mit Ihnen ins Gespräch kommen.

**Mittwoch // 22.11. // 18.30-20 Uhr // Stadtbibliothek Hilden // Gebühr: 8 Euro // Anmeldung: eeb**

**Israelbezogener Antisemitismus**

Antisemitismus richtet sich nicht nur gegen Jüdinnen und Juden, sondern in vielen Fällen auch gegen den jüdischen Staat Israel.

**Donnerstag // 15.11. // 18.30-20 Uhr // Alexander Friedman // Altes Helmholtz // Gebühr: 8 Euro // Anmeldung: eeb**

*Filmabend:*

**Auf der Suche nach Fritz Kann**

Ein Film über Erinnerung heute und Erinnerung als aktive Entscheidung – in Zeiten des wachsenden Antisemitismus in Europa.

**Mittwoch // 6.12. // 18.30-20 Uhr // Altes Helmholtz // Gebühr: 8 Euro // Anmeldung: eeb**



## Unauslöschlich?

Die Auswirkungen von Traumata auf einzelne und die Gesellschaft

Zwei Drittel der Menschen, die den zweiten Weltkrieg erlebt haben, haben traumatische Erfahrungen machen müssen. Auch viele andere Menschen haben Traumata erlitten. Das hinterlässt Spuren.

Folgen von Traumata kennen und deuten zu lernen, ist wichtig und erleichtert das Verständnis füreinander. Welche Auswirkungen

haben jedoch Traumata auf die nächste(n) Generation(en)? Auf die Gesellschaft? Wir fragen nach und erfahren, was betroffene Menschen brauchen und was ihnen helfen kann.

**Dienstag // 7.11. // 18.30-20.45 Uhr // Mathilde Tepper // Altes Helmholtz // In Kooperation mit der VHS Hilden-Haas und der Stadtbibliothek // Gebühr: 12 Euro // Anmeldung bis 30.10.2023: eeb**

### Versöhnung – ein Schritt Richtung Frieden und Freiheit

Die Teilnehmer:innen nehmen sich Zeit für ein persönliches Versöhnungsthema, können ihr Herz vielleicht ein wenig mehr öffnen und für ihr eigenes Leben mehr Frieden und Freiheit finden.

**Samstag, 26.8., 9.30-17 Uhr // Sonntag, 27.8., 14-17.30 Uhr // John Gather // Gemeindezentrum Reformationskirche // Gebühr: 60 Euro // Anmeldung: eeb**

### Ich sehe was, was du nicht siehst!

Um den eigenen Unterscheidungsmustern (und damit sich selbst) auf die Spur zu kommen, nutzt das Kommunikationsspiel *distingo* den Formkalkül des britischen Mathematikers, Dichters und Philosophen George Spencer-Brown als ein Denkzeug  
**2 x donnerstags // 7.9. und 28.9. // 19.30-21 Uhr // Bernd Dahlhaus // Gemeindezentrum Erlöserkirche // ohne Gebühr // Anmeldung: eeb**

### Lust auf Denken im Dialog mit anderen Menschen

Der Philosophische Treffpunkt bietet die Gelegenheit, zusammen mit anderen Menschen über das Woher, Wozu und Wohin unseres Lebens nachzudenken.

**Mittwoch, 13.9., 27.9., 18.10., 8.11., 22.11., 6.12. // 18-20 Uhr // Ralf Combächer // Altes Helmholtz // In Kooperation mit der VHS Hilden-Haas // Gebühr: 64 Euro // Anmeldung: eeb**

### Viktor Frankl ... trotzdem Ja zum Leben sagen

Wie ist es möglich, in existenziellen Krisen und ausweglosen Situationen Ja zum Leben zu sagen? Dieser interaktive Vortrag stellt an konkreten Beispielen Viktor Frankls Logotherapie und Existenzanalyse vor.

**Donnerstag, 26.10. // 19-21.15 Uhr // Ralf Combächer // Altes Helmholtz // In Kooperation mit der VHS Hilden-Haas // Gebühr: 8 Euro // Anmeldung: eeb**

**Anmeldung und mehr Informationen zu den Veranstaltungen:**  
[www.eeb-hilden.de](http://www.eeb-hilden.de)



Themenreihe: Die globale Perspektive

## Der chinesische Weg



Ist die chinesische Sicht auf die Welt eine fundamental andere, als „unsere“ westliche? In diesem Vortrag soll ein Verständnis für die Strategien und Denkweisen Chinas hergestellt werden.

**Mittwoch // 20.9. // 18:30-20 Uhr // Patrick Kessler // Altes Helmholtz // Gebühr: 8 Euro // Anmeldung: eeb**

## Der internationale Blick auf den Krieg in der Ukraine



Wie ist der Blick auf den Ukraine-Krieg in China, Latein- und Südamerika und in ausgewählten afrikanischen Staaten?

**Donnerstag // 23.11. // 18.30-20 Uhr // Rainer Lenzen // Altes Helmholtz // Gebühr: 8 Euro // Anmeldung: eeb**

## Friedenspolitik nach der Zeitenwende

Was kann zivile Friedensarbeit in den Konflikten von heute leisten? Wie viel Unterstützung erfährt sie von Seiten der Politik?

**Donnerstag // 7.12. // 18.30-20 Uhr // Christoph Bongard // Altes Helmholtz // Spende erwünscht // Anmeldung: eeb**

**In Kooperation mit der VHS Hilden-Haas und der Stadtbibliothek Hilden**

**Elterncoaching**

Mit dem Elterncoaching geben Sie sich selbst Zeit und Raum zum Innehalten und Bewusstwerden.

Gruppe I: 5 x dienstags // 15.8., 12.9., 17.10., 14.11., 5.12.

Gruppe II: 5 x dienstags // 22.8., 19.9., 24.10., 21.11., 12.12. // 19.30-21.45 Uhr // Cordula Heuberg // Familienzentrum Erlöserkirche // Gebühr: 60 Euro

**Bunte Vielfalt – Familien im Gespräch**

Eine Gruppe für Familien mit behinderten Kindern

Von den Erfahrungen der anderen profitieren; wissen, dass man mit seinen Gefühlen und Sorgen nicht alleine ist  
6 x mittwochs: 30.8., 20.9., 18.10., 15.11., 6.12. (Teilnahme an Einzelterminen möglich) // 19-21 Uhr // Nina Krug // Gemeindezentrum Friedenskirche // ohne Gebühr

**Baby & Bauch Café**

Erwarten Sie ein Baby oder befindet sich ihr Baby im ersten Lebensjahr? Suchen Sie eine Möglichkeit die vielen Themen, rund um's Baby zu erörtern?



5 x donnerstags: 31.8., 21.9., 19.10., 16.11., 7.12. (Teilnahme an Einzelterminen möglich) // Gemeindezentrum Friedenskirche // 10.30-12 Uhr // Nina Krug // Spende statt Gebühr

**Erziehen ohne Strafe und Belohnung – (wie) geht das?**

Ein Online-Abend für (Groß-)Eltern  
Ideen für ein vertrauensvolles Miteinander entwickeln.

Mittwoch // 23.8. // 19.30-21.45 Uhr // Cordula Heuberg // ohne Gebühr

**Bindung und Bildung – wie beides gelingt.**

Wie kommt die Bildung in das Kind? Inwiefern Bindung da eine Rolle spielt und welche Bildung wir wirklich brauchen wird an diesem Abend Thema sein.

Dienstag // 5.9. // 19.30-21.45 Uhr // Cordula Heuberg // Familienzentrum Friedenskirche // ohne Gebühr

**Pflanzenwässer und ätherische Öle**

Die Teilnehmer:innen lernen Anwendungsmöglichkeiten zur Stärkung des Wohlbefindens kennen.

Mittwoch // 27.9. // 19-21.15 Uhr // Barbara Trennhaus // Gemeindezentrum Erlöserkirche // ohne Gebühr



Mehr Informationen und Anmeldung zu allen Veranstaltungen unter [www.eeb-hilden.de](http://www.eeb-hilden.de) oder telefonisch unter 02103-53948.

In Kooperation mit dem Kita-Verbund-Windrose

**Ab in den Stadtwald**

Erleben Sie fernnahe Begegnungen mit Greifvögeln und einer Eule

Die Natur gemeinsam zu entdecken, fördert nicht nur die Verbundenheit, sondern lässt auch gemeinsam staunen. KiTa-Kinder mit ihren Geschwisterkindern (bis Grundschulalter) sind herzlich willkommen.

**Mit Eltern: Waldexperte werden**

„Wie alt sind die Bäume? Was ist ein mehrstöckiger Wald? Was passiert mit den toten Bäumen? Wo finden wir Tierspuren?“

Samstag // 26.8. // 10-13 Uhr

Frithjof Schnurbusch // Treffpunkt: Parkplatz am Ende der Straße „Im Loch“ // ohne Gebühr

**Mit Vätern: Überleben begreifen**

Wir bauen Waldhäuser! Mit achtsamem Blick finden wir den besten Platz. Sind die Wurzeln stark genug für den Baum? Bleibt der Boden trocken? Wir suchen nach allerlei essbaren/heilsamen Kräutern und bauen Wasserfilter.

Samstag // 11.11. // 13.30-16.30 Uhr

**Großeltern sein ist toll – oder?**

Ein Abend zum Austausch über das Leben mit Enkelkindern

Zwischen ‚Narrenfreiheit‘ (wir müssen nicht mehr erziehen ...) und Verpflichtung (ohne uns geht's oft nicht) – gibt es ein Spannungsfeld, das anspruchsvoll ist. Wie möchten Sie als Oma und Opa sein?

Dienstag // 26.9. // 19-21.15 Uhr // Cordula Heuberg // Familienzentrum Erlöserkirche // ohne Gebühr

**Wie bleiben (oder werden) Kinder ‚Stehaufmenschen‘?**

Ein Online-Abend für (Groß-)Eltern

Das Laufen-Lernen könnte symbolisch dafür stehen, was wir brauchen, um unser Leben gut zu bewältigen: den Mut, die Kraft, die Lust... immer wieder aufzustehen.

Donnerstag // 26.10. // 19.30-21.45 Uhr // Cordula Heuberg // ohne Gebühr

**Spielplatz unterm Dach**

Im dunklen und kalten November öffnet der Spielplatz unterm Dach seine Türen im Gemeindezentrum an der Erlöserkirche. An diesem Freitagnachmittag können Familien mit Kindern (bis sechs Jahre) im Saal des Gemeindezentrums gemeinsam spielen, bauen und chillen.

Freitag // 24.11. // 15-18 Uhr // Gemeindezentrum Erlöserkirche // (Kuchen)Spenden statt Gebühr // ohne Anmeldung // Stoppersocken nicht vergessen!



Unsere Eltern-Kind-Gruppen finden Sie unter [www.eeb-hilden.de](http://www.eeb-hilden.de)

# JUGENDHAUS IN DER EISENGASSE

## Offener Treff im Jugendhaus

Der Kinder- und Jugendtreff im Jugendhaus ist ein Offener Treff für alle zwischen 12 und 25 Jahren. Der Treffpunkt bietet ein Angebot, bei dem sich Kinder und Jugendliche erholen, kreativ werden und mitgestalten sowie Verantwortung übernehmen können. Hier könnt ihr Freundinnen und Freunde treffen oder finden, Musik hören, Kicker oder Dart spielen, mit Super Mario die Welt retten oder einfach chillen ... Ihr könnt Mitarbeiter/innen kennen lernen und mit Ihnen gemeinsam neue kreative Ideen und Wünsche im Rahmen des Treffs verwirklichen. Donnerstags gibt es immer etwas frisch Gekochtes.

Freitags ist unser „Fischtag“ – da schwärmen wir für ganz unterschiedliche Dinge. Mit anderen Worten – hier geht es nicht um's Essen, sondern um Angebote, die zwischen 15.30 und 17.30 Uhr stattfinden.

Hier eine kleine Übersicht über unsere vergangenen und zukünftigen Angebote: The Perfect Match, Switch-Olympiade, Faites vos crepes, Magic erlernen und direkt spielen, Codenames, Puzzlen, Obstsalat, Cocktails und Filmdreh ...

**Dienstag und Freitag // 15–18 Uhr //**  
Jugendhaus // **ab 11 Jahre**  
**Donnerstag // 17–21 Uhr //**  
Jugendhaus // **ab 13 Jahre**

## Kinder-Cafés

Bei uns gibt es Spiel, Spaß, Spannung, Freunde und vieles mehr. Was wir gar nicht haben ist Langeweile. Wer etwas erleben möchte, mal eine Abwechslung vom Schulalltag sucht oder einfach nur andere nette Kinder kennen lernen möchte, der ist bei uns gut aufgehoben. Wir wollen jeden Mittwoch einen Super-Nachmittag verbringen, es gibt reichlich Action, Spiel und Spaß.

**Mittwoch // 16–17.30 Uhr //**  
jeweils in den Gemeindezentren  
Erlöserkirche und  
Friedenskirche //  
**6–11 Jahre**



### Bei uns gibt es außerdem...

- Beratungen für Jugendliche und ihre Eltern
- Schulungen für den Erwerb einer JuLeiCa
- Praktikumsplätze für Schüler\*innen jeder Schulform
- die Möglichkeit, sich ehrenamtlich zu engagieren

**Infos** zur Kinder- und Jugendarbeit: Nicole Kagerer // nicole.kagerer@ekir.de // Telefon: 02103 9760800

**facebook.com/evangelischejugendhilden/**  
**instagram.com/jugendhaushilden**

### In der Wohnküche:

#### Essen und Ethik

Ein Abend über Genuss und die damit verbundenen Überzeugungen

**Mittwoch // 6.9. // 19-20.30 Uhr // Dr. Axel Schmitz // Gemeindezentrum Erlöserkirche // ohne Gebühr // Anmeldung: eeb**

#### Pflanzliche Brotaufstriche selber machen

**Donnerstag // 14.9.**

#### Weißkohl, Rote Bete & Co – Saisonales Gemüse fermentieren

**Donnerstag // 7.12.**

**Jeweils 18.30-20 Uhr // Michael Bonke // Gemeindezentrum Erlöserkirche // Gebühr: 24 Euro inklusive Bio-Zutaten und Gläser // Anmeldung: eeb**



### Wanderungen & Spaziergänge:

#### Naturkundlicher Spaziergang

Bei diesem Spaziergang durch die Ohligser Heide sind Kinder besonders willkommen!

**Sonntag // 10.9. // 15-16.30 Uhr // Dr. Axel Schmitz // Treffpunkt: Hintereingang des Südfriedhofs / Krabbenburg // Anmeldung: eeb**

### Im Nachbarschaftsgarten:

#### Offener Workshoptag

An diesem Workshoptag bauen die Teilnehmer\*innen gemeinsam einen Schaukasten und ein Insektenhotel für den Eingangsbereich des offenen Nachbarschaftsgartens.

**Samstag // 2.9. // 10.30-16.30 Uhr // Daniela Klein und Anja Schmitz // ohne Gebühr // Anmeldung: eeb**

#### Gartenhände

Möchten Sie im Nachbarschaftsgarten Obst und Gemüse anbauen, ernten und das Leben genießen?

**6 x mittwochs // 16.8., 6.9., 20.9., 18.10., 8.11., 29.11. // 16-18 Uhr // Martina Jüntgen-Huber // ohne Gebühr // Anmeldung: eeb**

### GARTEN & NATUR



#### Maulwürfe

Kinder (zwischen vier und neun Jahre), Eltern und / oder Großeltern gärtnern gemeinsam und erleben, wie Obst und Gemüse heranwachsen.

**4 x montags // 21.8., 11.9., 25.9., 30.10. // 15.15-17.30 Uhr // und ein Familientag am Freitag, dem 1.9. von 15-18 Uhr // Anja Schmitz, Dani Klein, Martina Jüntgen-Huber // Gebühr: 50 Euro // Anmeldung: eeb**

## Ruhestand

*Eine neue Lebensphase beginnt*

Mit dem Ruhestand beginnt ein neuer Lebensabschnitt. Sie fragen sich, wie es nun weitergehen kann? Wenn Sie Interesse haben, noch einmal auf Ihr Arbeitsleben zurückzublicken und die neue Lebensphase bewusst zu gestalten, haben Sie in diesem Gesprächskreis die Gelegenheit dazu. Wir tauschen uns aus über Fragen und Themen, die uns beim Übergang vom Arbeitsleben in den Ruhestand beschäftigen. Bei jedem Treffen gibt es einen Themenschwerpunkt – zum Beispiel Bedeutung der Arbeit in meinem Leben, Älter werden, Herausforderungen und Chancen im Ruhestand.

4 x freitags // 22.9., 20.10., 10.11., 1.12. // 15-16.30 Uhr // Astrid Oelmann // Diakonie-Haus im Süden // Gebühr: 30 Euro // Anmeldung: eeb



## Treffpunkt zweites Wohnzimmer

**65+ – und jetzt?**

Nähme man den Begriff Ruhestand wörtlich, so müssten alle Älteren eigentlich noch auf der Parkbank sitzen. Wie weit klaffen Ruhestandsbilder und Lebenswirklichkeit auseinander?

Freitag // 15.9.

**Was hält uns im Kopf länger jung?**

Gedächtnistraining ist wichtig, aber beileibe nicht alles, was wir im Alter über unser Gedächtnis wissen sollten. Neuere wissenschaftliche Ergebnisse sollen in diesem Workshop Ausgangspunkt für eigene Überlegungen sein.

Freitag // 17.11.

jeweils 10-12.15 Uhr // Dr. Edith Rüdell // Gemeindezentrum Reformationskirche // Gebühr: 5 Euro // Anmeldung: eeb



Anmeldung und mehr Informationen zu den Veranstaltungen: [www.eeb-hilden.de](http://www.eeb-hilden.de)



### Sanftes Yoga am Morgen

Ein achtsamer Start in die Woche: In diesem Yoga-Kurs werden sanfte Mobilisierungs-, Kräftigungs- und Dehnungshaltungen sowie Atem- und Entspannungsübungen vermittelt. Unterstützen Sie Ihren Körper und Geist, (wieder) in Balance zu kommen.

Start: 14.8. // 7 x montags // 9.15-10.15 Uhr // Diana Lukschanderl-Girnius // Diakonie-Haus im Süden // Gebühr: 70 Euro // Teilnahme an Folgekursen möglich // Anmeldung: eeb

### Intensives Körpertraining

Ein Körpertraining zur Erhaltung und Förderung aller Bewegungsmöglichkeiten im Alter, unter anderem Schulung des Gleichgewichtsinns, Koordinationstraining und Sturzprophylaxe. Bewegung und Gesunderhaltung können in der Gruppe Freude machen.

Start: 15.8. // 16 x dienstags // 10.30-11.30 Uhr // Petra Schelbach // Gemeindezentrum Friedenskirche // Gebühr: 64 Euro // Anmeldung: eeb

### Sitzgymnastik für Senioren

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die etwas für Ihre Gesundheit tun möchten, ohne sich zu überfordern. Die Übungen helfen beim Aufbau und Erhalt der Muskulatur und schulen die Koordination.

Start: 16.8. // 14 x mittwochs // 10.45-11.45 Uhr // Sylvia Hall // Gemeindezentrum Friedenskirche // Gebühr: 56 Euro // Anmeldung: eeb

# Drum fahr ich hin mit Freuden

Heinrich Schütz: Schütz musikalische Exequien  
Felix Mendelssohn: Mitten wir im Leben sind  
Johannes Brahms: Warum ist das Licht gegeben

Das Konzert der Kantorei in der zweiten Jahreshälfte 2023 rückt das Jenseits in den Fokus. Ausgehend vom traditionellen Totengedenken am Ewigkeitssonntag spürt die Kantorei Hilden dem Weg nach, der aus diesem Leben herausführt. Deutliche Worte in z.T. dramatischen Vertonungen schildern unsere Ausgangslage. Erst allmählich zeichnet sich eine Hoffnung ab.

Sonntag // 26.11. // Friedenskirche // 18 Uhr // Eintritt im VVK 10 €, ermäßigt 5 € (ohne weitere Gebühren) unter <https://www.neanderticket.de/?466793> und an der Abendkasse 12 €, ermäßigt 6 € // Kantorei Hilden, Gambe: Carolina Schwäbl Martins, Violine: Dr. Hartmut Pallasch, Organo: Friedhelm Haverkamp, Leitung: Daniel Richter

## Gospelkonzert

# Feel go(o)d!

Erlieben Sie mit uns einen Abend voller Freude und Rhythmus der gespickt ist mit "feel" Gefühl! Der Gospelchor "Joyful Voices" lädt Sie herzlich zu einem unvergesslichen Konzert ein.

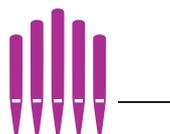
Samstag // 21.10. // 18 Uhr // Erlöserkirche // Konzert des Gospelchores "Joyful Voices" // Leitung Larissa Zöllner

## Die Mittagsorgel

Die Konzerte bieten kleine und feine Kostproben der Orgelmusik und laden dazu ein, eine halbe Stunde lang die prachtvollen Farben der Karl-Schuke-Orgel auf sich wirken zu lassen. Der Eintritt ist frei.

Samstag // 9.9. // 12.05 Uhr // Anne und Michael Carnevali

Samstag // 18.11. // 12.05 Uhr // Daniel Richter



## Musikalische Abendandacht

Schöne Barockmusik, poetische Texte, Nachtgedanken. Dazu Abendlieder zum Mitsingen. Mit dem Ensemble Mélomane: Renate Roof, Violine; Gunhild Ehling und Monika Mehlich, Blockflöte; Dagmar Lütjens, Violoncello und Annette Braun-Wolf, Klavier

Sonntag // 5.11. // 18 Uhr // Friedenskirche // Eintritt frei

## FÜR MUSIKLIEBHABER

# Singen & Musizieren

Werden Sie aktives Mitglied in einem Chor oder in einem Musikensemble

Montag // **Evangelischer Chor**  
Kirchenchor für alle // Tatiana Hain // Gemeindezentrum Friedenskirche // 19.00–21.00 Uhr

Dienstag // **Rondo Flautino**  
Blockflöten im Ensemble // Friedhelm Haverkamp // Gemeindezentrum Erlöserkirche // 17.45–19.15 Uhr

Dienstag // **Kantorei**  
Klassische Chormusik für viele // Daniel Richter // Gemeindezentrum Erlöserkirche // 19.30–21.30 Uhr  
[www.kantorei-hilden.de](http://www.kantorei-hilden.de)

Jeden 2. Dienstag // **Joyful Voices**  
Gospels für alle // Larissa Zöllner // Gemeindezentrum Reformationskirche // 19.30–21.30 Uhr

Mittwoch // **Seniorenkantorei**  
Singen im aktiven Ruhestand // Dorothea Haverkamp // Gemeindezentrum Erlöserkirche // 10.30–12.15 Uhr

Donnerstag // **Kinderkantorei**  
Singen für Kinder // Tatiana Hain // Gemeindezentrum Erlöserkirche // 16.15–17 und 17.15–18 Uhr

Donnerstag // **Friedensspatzen**  
Singen für Kinder // Verena Kipp // Gemeindezentrum Friedenskirche // 17–17.45 Uhr

Donnerstag // **Posaunenchor**  
Blechbläser im Ensemble // Friedhelm Haverkamp // Gemeindezentrum Erlöserkirche // 19.15–21 Uhr

Freitag // **Jugendprojektchor**  
ab 20.10. bis 15.12. // populäre Titel für Christmas Diamonds // Singen von 14 bis 21 Jahren // Anmeldung unter [www.evangelisches-hilden.de/jugendchor](http://www.evangelisches-hilden.de/jugendchor) // Daniel Richter // Gemeindezentrum Friedenskirche // 15.30–17.30 Uhr

Projektweise // **Kammerorchester**  
Streicher im Ensemble // Daniel Richter // Gemeindezentrum Erlöserkirche



Portraits aller Musikgruppen auf [www.evangelisches-hilden.de](http://www.evangelisches-hilden.de)

## Infos zur Kirchenmusik:

Friedhelm Haverkamp  
E-Mail: [friedhelm.haverkamp@ekir.de](mailto:friedhelm.haverkamp@ekir.de)  
Telefon: 02173 82341



# \*ADVENTSZEIT

## Kreativ werden

### **24 Adventskalender – 24 kleine Freuden**

24 Personen finden sich hier zusammen, die Lust dazu haben, sich und anderen in der Adventszeit eine tägliche Freude zu bereiten.

Samstag // 25.11. // 10.30-12.45 Uhr // Martina Jüntgen-Huber // Vorbereitungszeit einplanen – eine genaue Anleitung gibt es bei der Anmeldung // ohne Gebühr // Anmeldung bis zum 23.10: eeb

## Gottesdienst feiern

### **Krabbelgottesdienst**

Mit den kleinsten Kindern in die Kirche kommen, ohne Scheu, dass sie zu unruhig oder zu laut sind! Gemeinsam feiern wir einen kurzen Gottesdienst feiern und stimmen uns auf den Advent und Weihnachten ein.

Samstag // 2.12. // 15.30 Uhr // Esther Pippig und Team // Friedenskirche

### **Gottesdienst.berührend**

Wer in den Gottesdienst kommt, kann mit allen Sinnen im Advent ankommen, Lichtgeschwindigkeit in Leuchten verwandeln und spüren, dass es zwischen Himmel und Erde nicht weit ist.

Sonntag // 3.12. // 19 Uhr // Sonja Schüller und Team // Erlöserkirche

## Zusammen singen

### **Adventsstündchen**

Wir singen und hören miteinander Adventslieder. Für alle, die eine kleine Auszeit im Advent genießen möchten. Anschließend gibt es Kaffee und Gebäck.

Donnerstag // 7.12. // 16 Uhr // Friedenskirche

### **Offenes Adventssingen mit der Seniorenkantorei**

Samstag // 9.12. + 16.12. // 12.05 Uhr // Reformationskirche // Eintritt frei // Leitung: Dorothea Haverkamp

## Zusammen singen und feiern

### **Lichtblicke rund um den Kirchturm**

Mit dem Posaunenchor Adventslieder singen und hören. Miteinander ins Gespräch kommen. Ein gemütliches Beisammensein mit Bratwurst, Glühwein und Punsch.

Samstag // 9.12. // 17-19 Uhr // Esther Pippig und das Team des Seelsorgedienstes // Friedenskirche

## Konzerte

### **Geistliche Abend- musik zum Advent**

Johann Schelle:  
Machet die Tore weit

J.S. Bach: Nun komm,  
der Heiden Heiland, BWV 61

Sonntag // 3.12. // 17 Uhr // Friedenskirche // Eintritt frei // Solisten, Seniorenkantorei Hilden, Collegium musicum Hilden, Leitung: Dorothea Haverkamp, Liturg: Christoph Simons



### **Adventskonzert des Evangelischen Chores und der Kinderkantorei**

Samstag // 9.12. // Uhrzeit steht noch nicht fest // Friedenskirche // Leitung: Tatiana Hain

### **Festliches Bläserkonzert zum Advent**



Posaunenchor und „rondo flautino“ laden ein zu einem stimmungsvollen Konzert mit adventlicher Musik, Motetten und Liedern, zum Zuhören und zum Mitsingen.

So // 10.12. // 18 Uhr // Reformationskirche // Eintritt frei // Leitung: Friedhelm Haverkamp

### **Krippenfahrt**

Bei dieser Fahrt bekommen die Teilnehmer:innen drei besondere Krippen im Kölner Raum zu sehen. Am Vormittag geht es – voraussichtlich – zur Krippe St. Aegidius in Porz-Wahn und zur Orientalischen Wanderkrippe Porz-Eil. Nach einer kleinen Mittagspause führt der Nachmittag die Teilnehmer:innen zu einer der größten Krippen im Rheinland: zur Wurzelkrippe in der Hippolytus-Kirche in Troisdorf.

Samstag // 6.1.24 // Treffpunkt: 9.30 an der Erlöserkirche // Joachim Rönsch // Gebühr: 25 Euro // Anmeldung: eeb

## August

### 19.8. SAMSTAG

**Baden in der Natur – die Seele mal baumeln lassen**  
10–12.15 Uhr // Bettina Becker  
// Treffpunkt: Lehmkuhler Weg  
80 (beim Kleingartenverein) //  
Anmeldung: eeb

### 23.8. MITTWOCH

**Erziehen ohne Strafe und Belohnung – (wie) geht das?**  
Online-Abend // 19.30–21.45 Uhr  
// Cordula Heuberg // Anmeldung:  
eeb

### 26.8. SAMSTAG

**Versöhnung – ein Schritt Richtung Frieden und Freiheit**  
9.30–17.30 Uhr // und Sonntag,  
27.8., 14–17.30 Uhr // John Gather  
// GZ Reformationskirche // Ge-  
bühr: 60 Euro // Anmeldung: eeb

### Waldexperte werden

10–13 Uhr // Frithjof Schnurbusch  
// Treffpunkt: Parkplatz am Ende  
der Straße „Im Loch“ // Anmel-  
dung: eeb

### 27.8. SONNTAG

**Stressbewältigung – Entspannung – Wohlfühl**  
14–18 Uhr // Katja Sanders // Di-  
akonie-Haus // Gebühr: 30 Euro //  
Anmeldung: eeb

### 30.8. MITTWOCH

**Interreligiöser Dialog: Hilfe aus christlicher Nächstenliebe und muslimischer Barmherzigkeit**  
19.30–21.45 Uhr // Astrid Bertram  
// Emir-Sultan-Moschee // Anmel-  
dung: eeb

### 31.8. DONNERSTAG

**Baby & Bauch Café**  
10.30–12 Uhr // Nina Krug // GZ  
Friedenskirche // Anmeldung: eeb

## Was bedeuten die Abkürzungen?

**GZ:** Gemeindezentrum  
**FZ:** Familienzentrum  
**eeb:** Ev. Erwachsenenbildung  
**ES:** Ev. Seelsorgedienst und  
Seniorenarbeit

**Kontaktmöglichkeiten finden Sie auf der Rückseite des Hefts.**

## September

### 1.9. FREITAG

**Schnupperabend zum Thema Achtsamkeitstraining-MBSR**  
17.30–20 Uhr // Daniel Viebach //  
Diakonie-Haus im Süden // An-  
meldung: eeb

### 2.9. SAMSTAG

**Wir bauen einen Schaukasten mit Insektenhotel**  
10.30–16.30 Uhr // Daniela Klein  
und Anja Schmitz // GZ Erlöser-  
kirche // Anmeldung: eeb

### 5.9. DIENSTAG

**Bindung und Bildung – wie beides gelingt**  
19.30–21.45 Uhr // Cordula  
Heuberg // FZ Friedenskirche //  
Anmeldung: eeb

### 6.9. MITTWOCH

**Essen und Ethik**  
19–20.30 Uhr // Dr. Axel Schmitz //  
GZ Erlöserkirche // Anmeldung: eeb

**Lesen aus erlebter Überzeugung**  
ein weiterer Termin am 29.11.2023  
// 19–21.30 Uhr // Andreas Pas-  
quay // GZ Reformationskirche //  
Anmeldung: eeb

### 7.9. DONNERSTAG

**Ich sehe was, was du nicht siehst!**  
ein weiterer Termin am 28.9.2023  
// 19.30–21 Uhr // Bernd Dahlhaus  
// GZ Erlöserkirche // Anmeldung:  
eeb

### 9.9. SAMSTAG

**Mittagsorgel**  
12.05 Uhr // Anne und Michael  
Carnevali // Reformationskirche

**Bürgerschaftliches Engagement und Kultur des Miteinanders**  
14–17.30 Uhr // Gudrun Knittel //  
GZ Reformationskirche // Gebühr:  
15 Euro // Anmeldung: eeb

### 10.9. SONNTAG

**Naturkundlicher Spaziergang für Familien durch die Ohligser Heide**  
15–16.30 Uhr // Dr. Axel Schmitz  
// Treffpunkt: Hintereingang des  
Südfriedhofs / Krabbenburg //  
Anmeldung: eeb

## BEWEGUNG & ENTSPANNUNG

### Chanting – Singen für Körper, Geist und Seele

“If you can walk, you can dance!  
If you can talk, you can sing!”  
(Sprichwort aus Zimbabwe)



Mit ihren kurzen Texten und eingängigen Melodien sind Chants durch Vor- und Nachsingen leicht zu erlernen und prägen sich durch mehrmaliges Wiederholen gut ein. Die für Chants typischen Wiederholungen helfen beim Loslassen von Denken und Bemühen um Perfektion.

In diesem Kurs singen wir Lieder aus aller Welt: kraftvolle rhythmische Lieder, die uns erden, Lieder voller Lebenslust, sowie ruhige Lieder und Mantras, die eine besonders wohltuende und heilsame Wirkung haben. Erleben Sie Verbundenheit, Begegnung und Lebensfreude!

5 x montags // 28.8., 11.9., 30.10., 27.11., 11.12. // 19–20.30 Uhr  
// Gabriele Kopf // Gemeindezentrum Erlöserkirche // Gebühr:  
45 Euro // Anmeldung: eeb

### 14.9. DONNERSTAG

**Neue Horizonte: Besuch im Clemens Sels Museum Neuss**  
9.30–16 Uhr // Joachim Rönsch  
// Treffpunkt Hilden S unten vor  
dem Bahnhofsgebäude // Gebühr:  
15 Euro // Anmeldung: eeb

**Pflanzliche Brotaufstriche selber machen**  
18.30–20 Uhr // Michael Bonke  
// GZ Erlöserkirche // Gebühr: 24  
Euro // Anmeldung: eeb

### 15.9. FREITAG

**Treffpunkt zweites Wohnzimmer: 65+ – und jetzt?**  
10–12.15 Uhr // Dr. Edith Rüdell //  
GZ Reformationskirche // Gebühr:  
5 Euro // Anmeldung: eeb

### 20.9. MITTWOCH

**Die globale Perspektive – Der chinesische Weg**  
18.30–20 Uhr // Patrick Kessler //  
Altes Helmholtz // Gebühr: 8 Euro  
// Anmeldung: eeb

### 21.9. DONNERSTAG

**Baby & Bauch Café**  
10.30–12 Uhr // Nina Krug // GZ  
Friedenskirche // Anmeldung: eeb

### 22.9. FREITAG

**Meditation des Tanzes**  
14–18 Uhr // Carin Schreiber-Mül-  
ler // GZ Erlöserkirche // Gebühr:  
18 Euro // Anmeldung: eeb

**Trommeln macht Spaß**  
19–21 Uhr // Christian Pingpong  
Marwitz // GZ Reformationskirche //  
Gebühr: 30 Euro // Anmeldung: eeb

### 23.9. SAMSTAG

**Mach mit! Improvisationstheater zum Kennenlernen**  
10–17 Uhr // Christina Arnold //  
Diakonie-Haus im Süden // Ge-  
bühr: 45 Euro // Anmeldung: eeb

**Körper-Gebet mit der Schöpfungsgeschichte**  
15–17.15 Uhr // Dr. Janett Garitz  
// GZ Erlöserkirche // Gebühr: 18  
Euro // Anmeldung: eeb

### 26.9. DIENSTAG

**Infoabend zum Kurs „Ehrenamtlich in der Seelsorge“**  
18 Uhr // Sabine Jäger, Petra  
Mantovan, Heike Weber // GZ  
Friedenskirche // Anmeldung: ES

**Großeltern sein ist toll – oder?**  
19–21.15 Uhr // Cordula Heuberg  
// FZ Erlöserkirche // Anmeldung:  
eeb

# Veranstaltungskalender



## KULTUR & KREATIVITÄT

### Garnglück: Nähen macht Spaß

Nähen macht Spaß! Besonders wenn man es gemeinsam macht. In entspannter Atmosphäre erlernen Sie Schritt für Schritt unter fachlicher Anleitung Ihr Lieblingsstück in Stoff umzusetzen. Individuelle Ideen werden fachkundig begleitet: Angefangen bei einer kurzen Einführung und Planung, über die Stoffauswahl und die Schnitte bis hin zur finalen Umsetzung. Hier kommen alle zu einem tollen, selbstgenähten Ergebnis.

**Start: 19.10. // 8 x donnerstags // 18.30-21 Uhr // Jasmin Wörmer und Clara Frotz // Garnglück, Schulstraße 34, 40721 Hilden // Gebühr: 80 Euro // Anmeldung: eeb**

### Nadel & Faden

Aus alt mach neu: Jede Menge gespendete Stoffe und Bänder, Wolle und Fäden, Knöpfe und andere Utensilien können hier verwandelt werden. Nähen, Stricken, Häkeln - alles ist hier möglich. Die Schneiderin Susanne Tigges unterstützt die Teilnehmer:innen beim Nähen neuer Lieblingsstücke. In der Handarbeitswerkstatt unterstützen sich die Teilnehmer\*innen gegenseitig und finden - neben Upcycling und Handarbeit - auch Zeit und Raum für Austausch.

**3 x freitags // 1.9., 3.11., 1.12. (Teilnahme an Einzelterminen möglich) // 9-12 Uhr // Susanne Tigges // Gemeindezentrum Friedenskirche // Spende statt Gebühr // Anmeldung: eeb**

## 27.9. MITTWOCH

**Pflanzenwässer und ätherische Öle**  
19-21.15 Uhr // Barbara Trennhaus // GZ Erlöserkirche // Anmeldung: eeb

## 28.9. DONNERSTAG

**Weise Frauen und Königinnen – Märchen von starken Frauen**  
19-21.15 Uhr // Vera Ruhrus // GZ Reformationskirche // Gebühr: 7 Euro // Anmeldung: eeb

## 29.9. FREITAG

**GOTT aufräumen – Leer werden, erfüllt sein**  
19-22 Uhr // und Samstag, 30.9., 12-18 Uhr // Andreas Pasquay // GZ Reformationskirche // Anmeldung: eeb

## Oktober

### 19.10. DONNERSTAG

**Baby & Bauch Café**  
10.30-12 Uhr // Nina Krug // GZ Friedenskirche // Anmeldung: eeb

### 19.10. DONNERSTAG

**Leben und Werk von Frédéric Chopin**  
18.30-20 Uhr // Elke Nußbaum // GZ Reformationskirche // Gebühr: 6 Euro // Anmeldung: eeb

### 21.10. SAMSTAG

**Gospelkonzert Feel „Go(o)!“**  
18 Uhr // Gospelchor „Joyful Voices“ // Erlöserkirche

## 24.10. DIENSTAG

**Infoabend zum Kurs „Ehrenamtlich in der Seelsorge“**  
18 Uhr // Sabine Jäger, Petra Mantovan, Heike Weber // GZ Friedenskirche // Anmeldung: ES

## 25.10. MITTWOCH

**Mehr Demokratie durch das Losverfahren?**  
19-20.30 Uhr // Achim Wölfel // Altes Helmholtz // Gebühr: 6 Euro // Anmeldung: eeb

## 26.10. DONNERSTAG

**Viktor Frankl ... trotzdem Ja zum Leben sagen**  
19-21.15 Uhr // Ralf Combächer // Altes Helmholtz // Gebühr: 8 Euro // Anmeldung: eeb

**Wie bleiben (oder werden) Kinder „Stehaufmenschen“?**  
Online-Abend // 19.30-21.45 Uhr // Cordula Heuberg // Anmeldung: eeb

## 30.10. MONTAG

**Testament & Vermögensnachfolge, Vorsorgevollmacht u. Patientenverfügung**  
18-20.15 Uhr // Christopf Fries // GZ Reformationskirche // Gebühr: 6 Euro // Anmeldung: eeb

## November

### 2.11. DONNERSTAG

**Sinnliche Gottesdienstwerkstatt**  
ein weiterer Termin am 16.11.2023 // 19-20.30 Uhr // Sonja Schüller und Dr. Susanne Pramann // GZ Erlöserkirche // Anmeldung: eeb

### 4.11. SAMSTAG

**Es werde Licht – ein spiritueller Werkstatttag**  
10-17 Uhr // Dr. Claudia Eliass und Dr. Susanne Pramann // GZ Erlöserkirche // Anmeldung: eeb

## 5.11. SONNTAG

**Musikalische Abendandacht**  
18 Uhr // Friedenskirche // Eintritt frei

## 7.11. DIENSTAG

**Unauslöschlich?**  
18.30-20.45 Uhr // Mathilde Tepper // Altes Helmholtz // Gebühr: 12 Euro // Anmeldung: eeb

## 8.11. MITTWOCH

**Gott – eine Biographie der Menschheit**  
ein weiterer Termin am 15.11.2023 // 19.30-21 Uhr // Dr. Dieter Funke // GZ Reformationskirche // Gebühr: 12 Euro // Anmeldung: eeb

## 9.11. DONNERSTAG

**Gottesdienst gegen das Vergessen**  
17.30 Uhr // Michael Füsgen & Team // St. Jacobus // Anmeldung: eeb

## 11.11. SAMSTAG

**Überleben Begreifen**  
13.30-16.30 Uhr // Frithjof Schnurbusch // Treffpunkt: Parkplatz am Ende der Straße „Im Loch“ // Anmeldung: eeb

## 12.11. SONNTAG

**Interreligiöse Andacht**  
15 Uhr // Spaziergang von der Emir-Sultan-Moschee in die Reformationskirche // Anmeldung: eeb

## 13.11. MONTAG

**Nachbarschaftskino: Romys Salon**  
18-20 Uhr // GZ Erlöserkirche // Spende statt Gebühr // Anmeldung: eeb

## 15.11. MITTWOCH

**Israelbezogener Antisemitismus**  
18.30-20 Uhr // Alexander Friedman // Altes Helmholtz // Gebühr: 8 Euro // Anmeldung: eeb

## 16.11. DONNERSTAG

**Baby & Bauch Café**  
10.30-12 Uhr // Nina Krug // GZ Friedenskirche // Anmeldung: eeb

**Neue Horizonte: Besuch im Zentrum für verfolgte Künste Solingen**  
10.30-17 Uhr // Andreas Pasquay // Treffpunkt Hilden S unten vor dem Bahnhofsgebäude // Gebühr: 15 Euro // Anmeldung: eeb



## Trauer Gottesdienst

18 Uhr // Sara Schäfer & Team  
Seelsorgedienst // Friedenskirche

## 17.11. FREITAG

### Treffpunkt zweites Wohnzimmer: Was hält uns im Kopf länger jung?

10–12.15 Uhr // Dr. Edith Rüdell //  
GZ Reformationskirche // Gebühr:  
5 Euro // Anmeldung: eeb

## 18.11. SAMSTAG

### Ateliertag

10–17 Uhr // Cornelia Weinert // GZ  
Erlöserkirche // Gebühr: 40 Euro //  
Anmeldung: eeb

### Mittagsorgel

12.05 Uhr // Daniel Richter //  
Reformationskirche

## 22.11. MITTWOCH

### Antisemitismus im Alltag –

Ein Abend mit Juna Grossmann  
18.30–20 Uhr // Stadtbibliothek //  
Gebühr: 8 Euro // Anmeldung: eeb

## 23.11. DONNERSTAG

### Der internationale Blick auf den Krieg in der Ukraine

18.30–20 Uhr // Rainer Lenzen //  
Altes Helmholtz // Gebühr: 8 Euro  
// Anmeldung: eeb

## 24.11. FREITAG

### Spielplatz unterm Dach

15–18 Uhr // GZ Erlöserkirche //  
Anmeldung: eeb

## 25.11. SAMSTAG

### 24 Adventskalender – 24 kleine Freuden

10.30–12.45 Uhr // Martina Jünt-  
gen-Huber // GZ Erlöserkirche //  
Anmeldung: eeb

## 26.11. SONNTAG

### Konzert

„Drum fahr ich hin mit Freuden“  
18 Uhr // Kantorei Hilden, Leitung:  
Daniel Richter // Friedenskirche  
// Eintritt im VVK 10 €, ermäßigt 5  
€ (ohne weitere Gebühren) www.  
neanderticket.de/?466793 und an  
der Abendkasse 12 €, ermäßigt 6 €

# Dezember

## 1.12. FREITAG

### Kraftquelle Klang

17–20 Uhr // Norbert Kasprowski  
// Diakonie-Haus im Süden // Ge-  
bühr: 35 Euro // Anmeldung: eeb

## 2.12. SAMSTAG

### Festgehalten: Leporello (Falt- buch) für Wertvolles

10–17 Uhr // Ulrike Wilhelmy //  
Wilhelm Fabry Museum // Gebühr:  
45 Euro // Anmeldung: eeb

### Krabbelgottesdienst

15.30 Uhr // Esther Pippig und  
Susanne Beckers // Friedenskirche  
// Anmeldung: eeb

## 3.12. SONNTAG

### Geistliche Abendmusik zum Advent

17 Uhr // Seniorekantorei Hilden,  
Collegium musicum Hilden,  
Leitung: Dorothea Haverkamp,  
Liturg: Christoph Simons //  
Friedenskirche

### Gottesdienst.berührend

19 Uhr // Sonja Schüller // Erlöser-  
kirche // Anmeldung: eeb

## 6.12. MITTWOCH

### Filmabend: Auf der Suche nach Fritz Kann

18.30–20.30 Uhr // Altes Helm-  
holtz // Gebühr: 8 Euro // Anmel-  
dung: eeb

## 7.12. DONNERSTAG

### Baby & Bauch Café

10.30–12 Uhr // Nina Krug // GZ  
Friedenskirche // Anmeldung: eeb

### Adventsstündchen

16 Uhr // Friedenskirche

### Weißkohl, Rote Bete & Co –

Saisonales Gemüse fermentieren  
18.30–20 Uhr // Michael Bonke  
// GZ Erlöserkirche // Gebühr: 24  
Euro // Anmeldung: eeb

### Friedenspolitik nach der Zeitenwende

18.30–20 Uhr // Christoph  
Bongard // Altes Helmholtz //  
Anmeldung: eeb

## 9.12. SAMSTAG

### Offenes Adventssingen mit der Seniorekantorei

12.05 Uhr // Leitung: Dorothea  
Haverkamp // Reformationskirche

### Lichtblicke rund um den Kirchturm

17–19 Uhr // Esther Pippig und  
das Team des Seelsorgedienstes  
// Friedenskirche

### Adventskonzert des Evangelischen Chores und der Kinderkantorei

Tatiana Hain // Friedenskirche

## ENGAGEMENT & BERUF(UNG)

### Neuer Grundkurs

## Ehrenamt- lich in der Seelsorge



### Menschen begegnen – Sinnvolles tun

Die ehrenamtliche Seel-  
sorge ist ein wichtiges  
Standbein unseres  
sozialen Systems. Wo  
im hektischen Alltag oft  
die Zeit für Gespräche  
und Zuwendung, z. B. im  
Wohnviertel, im Senio-  
renheim oder im Kran-  
kenhaus fehlt, schließen  
Ehrenamtler die Lücke.

**Inhalte:** Grundlagen der seelsorgerischen Gesprächsführung, Krankheitsbilder, Reflektieren eigener Problemfelder, Nähe und Distanz, Strategien zu eigenen Stabilität und die Bewältigung ganz individueller Herausforderungen im eigenen Lebensumfeld. Um einen Einblick in mögliche Tätigkeitsfelder Ihres Ehrenamtes zu gewinnen, ermöglichen wir Ihnen, ein Praktikum durchzuführen.

**Neugierig geworden?** An unserem Informationsabend geben wir Ihnen einen ersten Einblick in die Themen unseres Ausbildungskurses und beantworten Ihre Fragen.

### Informationsabende:

**Dienstag // 25.10. oder 6.12. // jeweils 18 Uhr //** Gemeindezen-  
trum Friedenskirche //

### Grundkurs im Frühjahr 2024

Der Basiskurs umfasst 60 Unterrichtseinheiten, Praktika und anschließend Supervision // 2 Samstage jeweils 10–16 Uhr, // 12 Dienstagabende jeweils 18–20.30 Uhr // Gemeindezentrum Friedenskirche // Kursgebühr: 70 Euro

### Bitte sprechen Sie uns an:

Ev. Seelsorgedienst und Seniorenarbeit: Sabine Jäger, Petra Mantovan, Heike Weber // Telefon: 02103-398233

## 10.12. SONNTAG

### Festliches Bläserkonzert zum Advent

18 Uhr // Posaunenchor und  
rondo flautino, Leitung: Friedhelm  
Haverkamp // Reformationskirche

## 13.12. MITTWOCH

### Nachbarschaftskino: Lunana – Das Glück liegt im Himalaya

18–20 Uhr // GZ Erlöserkirche //  
Spende statt Gebühr // Anmel-  
dung: eeb

## 16.12. SAMSTAG

### Offenes Adventssingen mit der Seniorekantorei

12.05 Uhr // Leitung: Dorothea  
Haverkamp // Reformationskirche

## VORSCHAU

Vom 7. bis 21. Januar  
2024 finden sonntags  
die Veranstaltungen  
„Musik an der Krippe“  
in der Erlöserkirche statt.

# Kontakt und Adressen

## eeb – Ev. Erwachsenenbildung Hilden

Dr. Susanne Pramann, Martina Jüntgen-Huber,  
Ulrike Wilhelmy und Cornelia Weinert

Martin-Luther-Weg 1c // Telefon: 02103 53948  
E-Mail: info@eeb-hilden.de // www.eeb-hilden.de

### Bankverbindung

KD-Bank EG // IBAN: DE93 3506 0190 1010 2300 51  
Allgemeine Geschäftsbedingungen unter www.eeb-hilden.de

Die Evangelische Erwachsenenbildung Hilden ist eine Zweigstelle des Evangelischen Erwachsenenbildungswerks Nordrhein



Evangelisches Erwachsenenbildungswerk  
Nordrhein



Zum vierten Mal rezertifiziert vom Gütesiegelverbund Weiterbildung im November 2020

## Ev. Seelsorgedienst und Seniorenarbeit

Sabine Jäger, Petra Mantovan, Heike Weber  
Telefon: 02103 398233  
E-Mail: ev.seelsorgedienst.hilden@ekir.de

### Offene Sprechstunde

Montag // Telefonsprechstunde // 9–12 Uhr  
Mittwoch // Reformationskirche // Markt 18 // 9–12 Uhr  
Donnerstag // Friedenskirche // Molzhausweg 2 // 9–12 Uhr

## Kinder- und Jugendarbeit

Nicole Kagerer  
Jugendhaus an der Reformationskirche, Eisengasse 4  
Telefon: 02103 9760800  
E-Mail: nicole.kagerer@ekir.de  
Web: facebook.com/evangelischejugendhilden/

## Kirchenmusik

Friedhelm Haverkamp  
Telefon: 02173 82341  
E-Mail: friedhelm.haverkamp@ekir.de

## Diakonie-Haus im Süden – Nachbarschaftszentrum

Heidi Thöring  
Haus im Süden, St.-Konrad-Allee 76 a  
Telefon: 02103 62154  
h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de  
www.diakonie-kreis-mettmann.de



## Veranstaltungsorte

Diakonie-Haus im Süden  
St.-Konrad-Allee 76 a

Erlöserkirche  
St.-Konrad-Allee 76a

Emir-Sultan-Moschee  
Otto-Hahn-Straße 32

Familienzentrum  
Erlöserkirche  
Martin Luther Weg 3

Familienzentrum  
Friedenskirche  
Molzhausweg 2

Friedenskirche  
Molzhausweg 2

Gemeindezentrum  
Erlöserkirche  
St.-Konrad-Allee 76a

Gemeindezentrum  
Friedenskirche  
Molzhausweg 2

Gemeindezentrum  
Reformationskirche  
Markt 18

Jugendhaus an der  
Reformationskirche  
Eisengasse 4

Altes Helmholtz  
Gerresheimer Straße 20

Nachbarschaftsgarten  
St.-Konrad-Allee 76 a

Reformationskirche  
Alter Markt

Stadtbibliothek  
Nové-Město-Platz 3

St. Jacobus  
Hochdahler Str. 1

Wilhelm-Fabry-Museum  
Benrather Straße 32a

## Impressum

Herausgeber: Evangelische  
Kirchengemeinde Hilden  
Redaktion: Dr. Susanne Pramann  
(v.i.S.d.P.)  
Grafik: Isabell Orgassa, Hilden  
Druck: Das Druckhaus Print und Medien  
GmbH, Korschenbroich  
Erscheinungsweise: halbjährlich  
Auflage: 30.000

Bildnachweise: shutterstock, außer:  
S. 2: Isabell Orgassa; S. 4: Arbeitskreis  
Stolpersteine, clemens-sels-museum-  
neuss.de, Birte Fritsch / verfolgte-  
kuenste.de; S. 5: farbfilm verleih GmbH,  
trigon-film, OpenClipart / pixabay;  
S. 6: Ralf Steeg; S. 8: Olichel / pixabay,  
Daniela Grundmann; S.9: Evangelische  
Jugendarbeit Hilden; S. 11: André  
Kipp, Christoph Simons; S. 14: suettot /  
pixabay; S. 15: AdobeStock